

**Контракт № 0335200014923003960**  
**на оказание услуг по организации питания учащихся**

г. Гусев

«\_\_» \_\_\_\_\_ 202\_ г.

Муниципальное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза С.И. Гусева», именуемое в дальнейшем «Заказчик», в лице директора Левчука Виктора Андреевича, действующего на основании Устава, именуемое в дальнейшем Заказчик с одной стороны, и общество с ограниченной ответственностью «ВИНЕГРЕТЬ», именуемое в дальнейшем «Исполнитель», в лице генерального директора Штурмина Марка Евгеньевича, действующего на основании Устава, с другой стороны, а вместе именуемые «Стороны», заключили настоящий контракт (далее – контракт) о нижеследующем:

**Основания заключения контракта**

Основанием для заключения настоящего контракта является протокол подведения итогов открытого конкурса в электронной форме от 17.01.2024 №ИЭОК1.

**1. Предмет контракта**

1.1. Исполнитель обязуется оказать услуги **по организации питания учащихся** (далее - Услуги) в соответствии с условиями настоящего контракта и технического задания (приложение № 2, являющееся неотъемлемой частью настоящего контракта) и регламента (приложение № 1, являющееся неотъемлемой частью настоящего контракта).

1.2. Услуги оказываются Исполнителем в точном соответствии с условиями настоящего контракта и технического задания (приложение № 2, являющееся неотъемлемой частью настоящего контракта) и регламента (приложение № 1, являющееся неотъемлемой частью настоящего контракта).

1.3. Заказчик обязуется принять Услуги, оказанные Исполнителем в точном соответствии с условиями настоящего контракта и (приложение № 2, являющееся неотъемлемой частью настоящего контракта) и регламента (приложение № 1, являющееся неотъемлемой частью настоящего контракта).

1.4. В течение срока действия настоящего контракта Стороны не вправе вносить изменения в условия контракта за исключением случаев, предусмотренных законодательством. Под существенными условиями контракта понимаются: предмет контракта, цена контракта, срок оказания Услуги.

1.5. Источник финансирования: средства бюджетных учреждений.

Идентификационный код закупки: 233390200656739020100100370015629244

ОКПД2 - 56.29.19.000: Услуги по обеспечению питанием, осуществляемые по договору, прочие

**2. Порядок, условия и сроки оказания Услуги. Срок действия контракта**

2.1. Услуги оказываются Заказчику в соответствии с требованиями технического задания (приложение № 2, являющееся неотъемлемой частью настоящего контракта) и регламента (приложение № 1, являющееся неотъемлемой частью настоящего контракта), а также с условиями настоящего контракта.

2.2. Контракт вступает в силу с даты его заключения и действует до полного исполнения Сторонами своих обязательств по настоящему контракту до 31.12.2024.

2.3. Сроки оказания Услуги по контракту: с 01 марта 2024 года по 31 декабря 2024 года за исключением выходных, праздничных и каникулярных дней.

Отдельные этапы исполнения контракта не предусмотрены.

2.4. Место оказания Услуги: по адресу, указанному в Приложении № 1 к Регламенту.

2.5. Даты, указанные в пунктах 2.3, настоящего контракта, являются исходными для взыскания неустойки в случаях нарушения сроков оказания Услуги.

2.6. Окончание срока действия контракта влечет прекращение обязательств Сторон по настоящему контракту, но не освобождает Стороны от ответственности за его нарушения.

### 3. Цена контракта и порядок расчетов

3.1. Цена контракта составляет 12 418 632,20 (двенадцать миллионов четыреста восемнадцать тысяч шестьсот тридцать два рубля 20 копеек, с учетом (НДС не облагается), и включает в себя стоимость услуги, все расходы, связанные с оказанием Услуг, в том числе расходы на транспортировку, погрузо-разгрузочные работы, страхование, уплату таможенных пошлин, а также все предусмотренные действующим законодательством Российской Федерации налоги, сборы и другие обязательные платежи, связанные с исполнением Контракта.

Сумма, подлежащая уплате Заказчиком юридическому лицу или физическому лицу, в том числе зарегистрированному в качестве индивидуального предпринимателя, уменьшается на размер налогов, сборов и иных платежей в бюджеты бюджетной системы Российской Федерации, связанных с оплатой контракта, если в соответствии с законодательством Российской Федерации о налогах и сборах такие налоги, сборы и иные платежи подлежат уплате в бюджеты бюджетной системы Российской Федерации Заказчиком.

В случае если у Исполнителя, работающего по упрощенной системе налогообложения, в течение срока действия контракта возникнет обязанность по уплате налога на добавленную стоимость, то Стороны определили, что расходы, связанные с компенсацией НДС по контракту, включены в цену контракта.

3.2. Цена единицы услуги (стоимости питания на одного человека в день) составляет:

№	Наименование категории учащихся	Цена стоимости питания единицы услуги в день на одного человека, руб.
1	обучающиеся 1-4 классов (1-разовое питание завтрак или обед)	97,74
2	обучающиеся с ограниченными возможностями здоровья 1-4 классов (2-разовое питание завтрак и обед)	195,48
3	обучающиеся 5-11 классов (1-разовое питание завтрак или обед)	105,32
4	обучающиеся с ограниченными возможностями здоровья 5-11 классов (2-разовое питание завтрак и обед)	210,64
5	обучающиеся с ограниченными возможностями здоровья 5-11 классов (сухой паёк)	210,64
6	обучающиеся 5-11 классов, получающие питание за счет средств муниципального бюджета, и в классах дошкольной подготовки (1-разовое питание завтрак или обед)	105,32

3.3. Оплата производится за фактически оказанные и принятые Заказчиком Услуги, ежемесячно по цене единицы Услуги, путем перечисления денежных средств на расчетный счет Исполнителя, в течение 7 (семи) рабочих дней со дня подписания Заказчиком предоставленного и подписанного Исполнителем документа о приемке в единой информационной системе, указанного в разделе 5 настоящего контракта.

3.4. Датой оплаты считается день списания денежных средств с расчетного счета Заказчика.

3.5. При нарушении Исполнителем своих обязательств по настоящему контракту окончательный расчет с Исполнителем Заказчик производит на основании итогового акта сверки расчетов, подписанного всеми Сторонами настоящего контракта, который включает в себя рассчитанные в соответствии с условиями настоящего контракта пени, подлежащие взысканию с Исполнителя и служит основанием для вычета её, путем уменьшения суммы окончательного расчета.

В случае если Исполнителем не подписан итоговый акт сверки расчетов, Заказчик при окончательном расчете с Исполнителем в бесспорном порядке производит удержание (зачет) суммы имущественных санкций, рассчитанных и подлежащих оплате Исполнителем в соответствии с условиями настоящего контракта, путем уменьшения суммы окончательного расчета по представленным документам о приемке в единой информационной системе, указанным в разделе 5 настоящего контракта, на сумму имущественных санкций.

3.6. Цена контракта является твердой и определяется на весь срок исполнения контракта. При этом Стороны определили, что твердой ценой контракта является сумма фактически оказанных Услуг, подтвержденная документами о приемке в единой информационной системе, указанными в разделе 5 настоящего контракта.

3.7. Банковское сопровождение контракта не осуществляется.

3.8. Авансирование контракта не предусмотрено.

3.9. Расчеты по контракту осуществляются в безналичной форме.

3.10. В случае изменения расчетного счета, Исполнитель обязан в трехдневный срок с момента изменения расчетного счета в письменной форме сообщить об этом Заказчику, указав новые реквизиты расчетного счета.

#### **4. Права и обязанности Сторон**

##### **4.1. Заказчик имеет право:**

4.1.1. Требовать от Исполнителя, надлежащего исполнения требований настоящего контракта.

4.1.2. Во всякое время проверять качество оказания Исполнителем Услуг по контракту, не вмешиваясь в его оперативно-хозяйственную деятельность, в том числе с привлечением специализированных организаций.

4.1.3. Принять решение об одностороннем отказе от исполнения контракта в соответствии с гражданским законодательством Российской Федерации.

4.1.4. Провести экспертизу оказанных Услуг с привлечением экспертов, экспертных организаций до принятия решения об одностороннем отказе от исполнения контракта в соответствии с п.4.1.3, настоящего контракта. При этом выбор экспертов, экспертных организаций осуществляется в соответствии с Федеральным законом от 5 апреля 2013 года № 44-ФЗ «О контрактной системе в сфере закупок товаров, работ, услуг для обеспечения государственных и муниципальных нужд».

##### **4.2. Заказчик обязан:**

4.2.1. В случае выбора Исполнителем местом приготовления пищи помещений пищеблока Заказчика, Исполнитель заключает договор безвозмездного пользования и передает в соответствии с договором во временное пользование на срок действия контракта помещения пищеблока (далее – помещения пищеблока), материально-техническое оборудование: кухонный инвентарь, торгово-технологическое и холодильное оборудование, размещенное в помещениях пищеблока, необходимые для организации питания, с указанием технического состояния на основании Акта приема-передачи имущества.

4.2.2. Своевременно предоставить Исполнителю заявку с указанием количества учащихся, вести учёт и расчёты потребления питания.

4.2.3. Ежемесячно осуществлять приёмку оказываемых по настоящему контракту Услуг на соответствие количества, объёма и качества условиям настоящего контракта (ежедневная приемка оказываемых Услуг не является этапом исполнения контракта).

4.2.4. Своевременно сообщать в письменной форме Исполнителю о недостатках, обнаруженных в ходе оказания Услуг или приёмке исполненных обязательств.

4.2.5. При обнаружении в ходе оказания Услуг отступлений от условий настоящего контракта, которые могут ухудшить качество оказанных Услуг, или иных недостатков немедленно заявить об этом Исполнителю в письменной форме, назначив срок их устранения.

4.2.6. В случае нарушения сроков оказания Услуг Исполнителем осуществить сверку расчетов с участием всех Сторон настоящего контракта по итоговому акту сверки расчетов. По результатам сверки подписать итоговый акт сверки расчетов.

4.2.7. Принять решение об одностороннем отказе от исполнения контракта, если в ходе исполнения контракта установлено, что Исполнитель не соответствует установленным документацией о закупке требованиям к участникам закупки или предоставил недостоверную информацию о своем соответствии таким требованиям, что позволило ему стать победителем определения Исполнителя.

4.2.8. Отменить не вступившее в силу решение об одностороннем отказе от исполнения контракта, если в течение десятидневного срока с даты надлежащего уведомления Исполнителя о принятом решении об одностороннем отказе от исполнения контракта устранено нарушение условий контракта, послужившее основанием для принятия указанного решения, а также Заказчику компенсированы затраты на проведение экспертизы в соответствии с п. 4.1.4,

настоящего контракта. Данное правило не применяется в случае повторного нарушения Исполнителем условий контракта, которые в соответствии с гражданским законодательством являются основанием для одностороннего отказа Заказчика от исполнения контракта.

4.2.9. Заказчик обязан предоставить исполнителю право пользования недвижимым имуществом, соответствующим санитарно-эпидемиологическим требованиям к организации общественного питания населения, иным имуществом, необходимым для оказания услуг, соответствующим санитарно-эпидемиологическим требованиям к организации общественного питания населения.

**4.3. Исполнитель имеет право:**

4.3.1. Требовать своевременного подписания Заказчиком актов об оказании Услуг по настоящему контракту.

4.3.2. Требовать своевременной оплаты оказанных Услуг в соответствии с подписанными Сторонами актами об оказании Услуг, исполнения обязательств по настоящему контракту.

4.3.3. Принять решение об одностороннем отказе от исполнения контракта по основаниям, предусмотренным Гражданским кодексом Российской Федерации.

**4.4. Исполнитель обязан:**

4.4.1. В случае выбора Исполнителем местом приготовления пищи помещений пищеблока Заказчика, Исполнитель заключить договор безвозмездного пользования и принять в соответствии с договором во временное пользование на срок действия контракта помещения пищеблока Заказчика, материально-техническое оборудование: кухонный инвентарь, торгово-технологическое и холодильное оборудование, размещенное в помещениях пищеблока, необходимые для организации питания, с указанием технического состояния, либо осуществлять приготовление пищи в иных местах.

4.4.2. Своевременно и надлежащим образом оказывать Услуги Заказчику.

4.4.3. Без взимания дополнительной платы с Заказчика устранять выявленные недостатки в сроки, определённые Заказчиком, а если срок не определён, то в течение 10 (десяти) дней с момента получения письменного извещения (требования) Заказчика об устранении недостатков.

4.4.4. Обеспечить оказание Услуг по настоящему контракту в соответствии с разработанным двухнедельным меню, согласованным с Заказчиком и Управлением Роспотребнадзора по Калининградской области.

4.4.5. Обеспечить качество приготовляемой пищи в соответствии с требованиями действующего законодательства Российской Федерации, санитарно-эпидемиологических норм, технологических нормативов и государственных стандартов Российской Федерации, регламентирующих данный вид услуг.

4.4.6. Обеспечить строгое соблюдение правил приёма и хранения поступающих полуфабрикатов и сырья, требований к кулинарной обработке пищевых продуктов, а также условий, сроков хранения и реализации скоропортящихся продуктов.

4.4.7. Обеспечить своевременное и в полном объеме поступление в адрес Заказчика отчетных документов по исполнению настоящего контракта, нести ответственность за их достоверность.

4.4.8. В течение 5 (пяти) рабочих дней, следующих за отчетным месяцем, предоставлять Заказчику данные о количестве приемов пищи по видам, стоимости и количеству питающихся учащихся с разбивкой по дням.

4.4.9. Исполнитель разрабатывает, обеспечивает наличие и ведение следующих документов: заявок на питание, журнала бракеража пищевых продуктов и продовольственного сырья, журнала бракеража готовой кулинарной продукции, книги меню, технологических карт на блюда и изделия, журнала витаминизации блюд, журнала здоровья и осмотра сотрудников Исполнителя, журнал учета температурного режима холодильного оборудования.

4.4.10. Отменить не вступившее в силу решение об одностороннем отказе от исполнения контракта, если в течение десятидневного срока с даты надлежащего уведомления Заказчика о принятом решении об одностороннем отказе от исполнения контракта устранены нарушения условий контракта, послужившие основанием для принятия указанного решения.

4.4.11. В случае выбора Исполнителем местом приготовления пищи помещений пищеблока Заказчика, и заключения договора безвозмездного пользования, ежемесячно возмещать Заказчику затраты по оплате коммунальных услуг.

4.4.12. Оказывать услуги питания детей, обучающихся по образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования (далее - услуги) в установленные заказчиком сроки и в установленных заказчиком объемах.

4.4.13. Оказывать услуги в соответствии с санитарно-эпидемиологическими правилами, с соблюдением санитарно-эпидемиологических требований к организации питания населения, в том числе направленных на предотвращение вредного воздействия факторов среды обитания, биологических факторов, химических факторов, физических факторов.

4.4.14. Обеспечивать соответствие готовых блюд, напитков, кулинарных, мучных, кондитерских, хлебобулочных изделий (далее - пищевая продукция) требованиям, установленным техническими регламентами Таможенного союза, Евразийского экономического союза, указанным в санитарно-эпидемиологических требованиях к организации общественного питания населения, и Единым санитарно-эпидемиологическим и гигиеническим требованиям к продукции (товарам), подлежащей санитарно-эпидемиологическому надзору (контролю).

4.4.15. Разрабатывать в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации общественного питания населения, требованиями заказчика и по согласованию с заказчиком утверждать для каждой возрастной группы детей меню основного (организованного) питания.

4.4.16. Разрабатывать в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации общественного питания населения, требованиями заказчика и по согласованию с заказчиком утверждать меню дополнительного питания в случае, если объект закупки включает услуги дополнительного питания.

4.4.17. Утверждать по согласованию с заказчиком разработанное специалистом-диетологом индивидуальное меню для детей, нуждающихся в лечебном и диетическом питании, при наличии в числе обучающихся детей, нуждающихся в лечебном и диетическом питании, за исключением случая, при котором в образовательной организации в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации общественного питания населения детьми, нуждающимися в лечебном и диетическом питании, осуществляется употребление готовых домашних блюд, предоставленных родителями.

4.4.18. Не допускать исключения горячего питания из меню, в том числе при замене в соответствии с санитарно-эпидемиологическими правилами к организации общественного питания населения пищевой продукции на иные виды пищевой продукции.

4.4.19. Отбирать и хранить в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации общественного питания населения суточную пробу от каждой партии приготовленной в соответствии с меню основного (организованного) питания пищевой продукции.

4.4.20. Оказывать услуги с использованием технологического, холодильного, моечного оборудования, инвентаря, посуды, соответствующих санитарно-эпидемиологическим требованиям к организации общественного питания населения, если приготовление пищи осуществляется на территории Заказчика.

## **5. Приемка оказанных Услуг**

5.1. Прием-передача оказанных Услуг производится ежемесячно по документу о приемке оказанных Услуг.

5.2. При оказании Услуг, в соответствии с требованиями части 13 статьи 94 Федерального закона Исполнитель обязан:

5.2.1. Ежемесячно после оказания Услуг, Исполнитель в течение 5 (пяти) рабочих дней, следующих за отчетным месяцем, формирует с использованием единой информационной системы, подписывает усиленной электронной подписью лица, имеющего право действовать от имени Исполнителя, и размещает в единой информационной системе документ о приемке, который должен содержать требования установленные части 13 статьи 94 Федерального закона № 44-ФЗ.

5.2.2. К документу о приемке, предусмотренному подпунктом 5.2.1 Контракта, могут прилагаться документы, которые считаются его неотъемлемой частью. При этом в случае, если информация, содержащаяся в прилагаемых документах, не соответствует информации, содержащейся в документе о приемке, приоритет имеет предусмотренная пунктом 1 части 13 ст. 94 Федерального закона № 44-ФЗ информация, содержащаяся в документе о приемке;

5.3. Датой поступления Заказчику документа о приемке, подписанного исполнителем, считается дата размещения в соответствии с настоящим пунктом такого документа в единой информационной системе в соответствии с часовой зоной, в которой расположен Заказчик;

5.4. Заказчик обязан проверить и принять оказанные Услуги в части соответствия их объема и качества требованиям, установленным контрактом и техническим заданием (приложение № 2, являющееся неотъемлемой частью настоящего контракта) и регламента (приложение № 1, являющееся неотъемлемой частью настоящего контракта).

Не позднее 20 рабочих дней, следующих за днем поступления документа о приемке оказанных услуг, Заказчик подписывает усиленной электронной подписью лица, имеющего право действовать от имени Заказчика и размещает в единой информационной системе документ о приемке оказанных услуг, а в случае несоответствия оказанных Услуг условиям настоящего контракта, технического задания (приложение № 2, являющееся неотъемлемой частью настоящего контракта) и регламента (приложение № 1, являющееся неотъемлемой частью настоящего контракта), формирует с использованием единой информационной системы, подписывает усиленной электронной подписью лица, имеющего право действовать от имени заказчика, и размещает в единой информационной системе мотивированный отказ от подписания акта документа о приемке оказанных услуг с указанием причин такого отказа.

5.5. Для проверки оказанных Исполнителем Услуг, в части их соответствия условиям контракта, технического задания (приложение № 2, являющееся неотъемлемой частью настоящего контракта) и регламента (приложение № 1, являющееся неотъемлемой частью настоящего контракта) Заказчик проводит экспертизу. Экспертиза оказанных Услуг, проводится Заказчиком своими силами или к ее проведению могут привлекаться эксперты, экспертные организации на основании контрактов, заключенных в соответствии с Федеральным законом № 44-ФЗ.

5.6. Датой поступления исполнителю документа о приемке, мотивированного отказа от подписания документа о приемке считается дата размещения в соответствии с настоящим пунктом таких документа о приемке, мотивированного отказа в единой информационной системе в соответствии с часовой зоной, в которой расположен исполнитель.

5.7. В случае получения мотивированного отказа от подписания документа о приемке исполнитель вправе устранить причины, указанные в таком мотивированном отказе, и направить Заказчику документ о приемке в порядке, предусмотренном частью 13 статьи 94 Федерального закона № 44-ФЗ, в течение 3 (трех) рабочих дней, следующих за датой получения указанного мотивированного отказа от Заказчика;

5.8. Датой приемки оказанной Услуги считается дата размещения в единой информационной системе документа о приемке оказанных услуг, подписанного Заказчиком.

5.9. Внесение исправлений документа о приемке оказанных услуг, оформленный в соответствии с частью 13 статьи 94 Федерального закона № 44-ФЗ, осуществляется путем формирования, подписания усиленными электронными подписями лиц, имеющих право действовать от имени Исполнителя, Заказчика, и размещения в единой информационной системе исправленного документа о приемке оказанных услуг.

## **6. Ответственность Сторон**

6.1. За неисполнение или ненадлежащее исполнение своих обязательств (в том числе гарантийного обязательства), предусмотренных настоящим Контрактом, Стороны несут ответственность в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

В случае просрочки исполнения Исполнителем обязательств (в том числе гарантийного обязательства), предусмотренных Контрактом, а также в иных случаях неисполнения или ненадлежащего исполнения Исполнителем обязательств, предусмотренных Контрактом, заказчик направляет Исполнителю требование об уплате неустоек (штрафов, пеней).

Пеня начисляется за каждый день просрочки исполнения Исполнителем обязательства, предусмотренного Контрактом, начиная со дня, следующего после дня истечения установленного Контрактом срока исполнения обязательства, и устанавливается Контрактом в размере одной трехсотой действующей на дату уплаты пени ключевой ставки Центрального банка Российской Федерации от цены Контракта, уменьшенной на сумму, пропорциональную объему обязательств, предусмотренных Контрактом и фактически исполненных Исполнителем, за исключением случаев, если законодательством Российской Федерации установлен иной порядок начисления пени.

Штрафы начисляются за неисполнение или ненадлежащее исполнение Исполнителем обязательств, предусмотренных Контрактом, за исключением просрочки исполнения Исполнителем обязательств (в том числе гарантийного обязательства), предусмотренных Контрактом. Размер штрафа устанавливается Контрактом в порядке, установленном Правительством Российской Федерации, за исключением случаев, если законодательством Российской Федерации установлен иной порядок начисления штрафов.

В соответствии с Постановлением Правительства РФ от 30.08.2017 № 1042 «Об утверждении Правил определения размера штрафа, начисляемого в случае ненадлежащего исполнения заказчиком, неисполнения или ненадлежащего исполнения Исполнителем (подрядчиком, исполнителем) обязательств, предусмотренных Контрактом (за исключением просрочки исполнения обязательств заказчиком, Исполнителем, (о внесении изменений в постановление Правительства Российской Федерации от 15 мая 2017 г. № 570 и признания утратившим силу постановления Правительства РФ от 25 ноября 2013 г. № 1063» (далее – Постановление № 1042). размер штрафа устанавливается в следующем порядке.

6.2. За каждый факт неисполнения или ненадлежащего исполнения поставщиком (подрядчиком, исполнителем) обязательств, предусмотренных контрактом, за исключением просрочки исполнения обязательств, предусмотренных контрактом, поставщик (подрядчик, исполнитель) выплачивает Заказчику штраф в размере \_\_\_\_\_

- 10 процентов цены контракта (этапа) в случае, если цена контракта (этапа) не превышает 3 млн. рублей;

- 5 процентов цены контракта (этапа) в случае, если цена контракта (этапа) составляет от 3 млн. рублей до 50 млн. рублей (включительно).

6.3. За каждый факт неисполнения или ненадлежащего исполнения Исполнителем обязательства, предусмотренного Контрактом, которое не имеет стоимостного выражения, размер штрафа устанавливается (при наличии в Контракте таких обязательств) в следующем порядке:

- 1000 рублей, если цена Контракта не превышает 3 млн. рублей.

- **5000 рублей, если цена Контракта составляет от 3 млн. рублей до 50 млн. рублей (включительно).**

6.4. За каждый факт неисполнения или ненадлежащего исполнения Исполнителем обязательств, предусмотренных Контрактом, заключенным с победителем закупки (или с иным участником закупки в случаях, установленных Федеральным законом № 44-ФЗ, предложившим наиболее высокую цену за право заключения Контракта, размер штрафа, за исключением просрочки исполнения обязательств (в том числе гарантийного обязательства), предусмотренных Контрактом устанавливается в следующем порядке:

а) в случае, если цена Контракта не превышает начальную (максимальную) цену контракта:

-10 процентов начальной (максимальной) цены Контракта, если цена Контракта не превышает 3 млн. рублей;

**-5 процентов начальной (максимальной) цены Контракта, если цена Контракта составляет от 3 млн. рублей до 50 млн. рублей (включительно);**

- 1 процент начальной (максимальной) цены Контракта, если цена Контракта составляет от 50 млн. рублей до 100 млн. рублей (включительно);

б) в случае, если цена Контракта превышает начальную (максимальную) цену Контракта:

-10 процентов цены Контракта, если цена Контракта не превышает 3 млн. рублей;

**-5 процентов цены Контракта, если цена Контракта составляет от 3 млн. рублей до 50 млн. рублей (включительно);**

- 1 процент цены Контракта, если цена Контракта составляет от 50 млн. рублей до 100 млн. рублей (включительно).

6.5. В случае просрочки исполнения Заказчиком обязательств, предусмотренных Контрактом, а также в иных случаях неисполнения или ненадлежащего исполнения Заказчиком обязательств, предусмотренных контрактом, Исполнитель вправе потребовать уплаты неустоек (штрафов, пеней). Пена начисляется за каждый день просрочки исполнения обязательства, предусмотренного контрактом, начиная со дня, следующего после дня истечения установленного контрактом срока исполнения обязательства. Такая пена устанавливается Контрактом в размере одной трехсотой действующей на дату уплаты пеней ключевой ставки Центрального банка Российской Федерации от не уплаченной в срок суммы. Штрафы начисляются за ненадлежащее исполнение Заказчиком обязательств, предусмотренных Контрактом, за исключением просрочки

исполнения обязательств, предусмотренных Контрактом. Размер штрафа устанавливается Контрактом в порядке, установленном Правительством Российской Федерации.

6.6. За каждый факт неисполнения Заказчиком обязательств, предусмотренных Контрактом, за исключением просрочки исполнения обязательств (в том числе гарантийных обязательств), предусмотренных Контрактом, размер штрафа устанавливается в следующем порядке:

-1000 рублей, если цена Контракта не превышает 3 млн. рублей (включительно).

**-5000 рублей, если цена Контракта составляет от 3 млн. рублей до 50 млн. рублей (включительно).**

6.7. Общая сумма начисленных штрафов за неисполнение или ненадлежащее исполнение Исполнителем обязательств, предусмотренных Контрактом, не может превышать цену Контракта.

Общая сумма начисленных штрафов за ненадлежащее исполнение Заказчиком обязательств, предусмотренных Контрактом, не может превышать цену Контракта.

6.8. Меры ответственности Сторон, не предусмотренные настоящим Контрактом, применяются в соответствии с нормами гражданского законодательства, действующего на территории Российской Федерации.

6.9. В случае если законодательством Российской Федерации установлен иной порядок начисления штрафа, чем порядок, предусмотренный Постановлением № 1042, размер такого штрафа и порядок его начисления устанавливается Контрактом в соответствии с законодательством Российской Федерации.

6.10. При нарушении Исполнителем своих обязательств по настоящему Контракту, Исполнитель и Заказчик подписывают Соглашение, в котором указывается расчет и размер суммы штрафных санкций, подлежащих к возмещению Исполнителем. Исполнитель обязан перечислить на счет Заказчика указанную в Соглашении сумму штрафных санкций в течение 5 (пяти) календарных дней с момента подписания Соглашения.

6.11. Сторона освобождается от уплаты неустойки (штрафа) если докажет, что неисполнение или ненадлежащее исполнение обязательства, предусмотренного Контрактом, произошло вследствие непреодолимой силы или по вине другой стороны.

### **7.Обстоятельства непреодолимой силы**

7.1. Ни одна из Сторон не несет ответственности перед другой Стороной за неисполнение обязательств по настоящему контракту, обусловленное действием обстоятельств непреодолимой силы, то есть чрезвычайных и непредотвратимых при данных условиях обстоятельств, в том числе объявленная или фактическая война, гражданские волнения, эпидемии, блокада, эмбарго, землетрясения, наводнения и другие природные стихийные бедствия, если эти обстоятельства непосредственно повлияли на исполнение настоящего контракта.

7.2. Сторона, которая не исполняет своего обязательства вследствие действия обстоятельств непреодолимой силы, обязуется незамедлительно известить другую Сторону о таких обстоятельствах и их влиянии на исполнение обязательств по контракту в срок до 5 (пяти) календарных дней и в срок до 15 (пятнадцати) календарных дней представить доказательства возникновения данных обстоятельств в письменном виде. Если Сторона не сообщила о возникновении обстоятельств непреодолимой силы или не представила доказательств их возникновения в указанный срок, она лишается права ссылаться на это в случае ненадлежащего исполнения или неисполнения каких-либо обязательств по настоящему контракту.

7.3. Если обстоятельства непреодолимой силы или их последствия действуют на протяжении 20 (двадцати) последовательных дней, то Стороны обсудят меры, которые следует принять для продолжения действия настоящего контракта, либо настоящий контракт может быть расторгнут в установленном порядке.

### **8. Изменение, расторжение контракта, порядок разрешения споров**

8.1. Расторжение контракта допускается по соглашению Сторон, по решению суда, в случае одностороннего отказа Стороны контракта от исполнения контракта в соответствии с гражданским законодательством.

8.2. При расторжении контракта по совместному решению Сторон Заказчик оплачивает Исполнителю стоимость оказанных Услуг в объеме, определяемом актами об оказанных Услуг, подписанными Заказчиком и Исполнителем.

8.3. При расторжении контракта в связи с односторонним отказом Стороны контракта от исполнения контракта другая Сторона контракта вправе потребовать возмещения только

фактически понесенного ущерба, непосредственно обусловленного обстоятельствами, являющимися основанием для принятия решения об одностороннем отказе от исполнения контракта.

8.4. Стороны принимают все меры к тому, чтобы любые спорные вопросы, разногласия либо претензии, касающиеся настоящего контракта, были урегулированы путем переговоров.

8.5. В случае если спор не будет урегулирован Сторонами, то такой спор подлежит разрешению в Арбитражном суде Калининградской области.

8.6. Изменение существенных условий контракта при его исполнении не допускается, за исключением случаев, предусмотренных статьей 95 Федерального закона от 5 апреля 2013 года № 44-ФЗ «О контрактной системе в сфере закупок товаров, работ, услуг для обеспечения государственных и муниципальных нужд», а именно:

- при снижении цены контракта без изменения предусмотренных контрактом объема Услуг, качества оказываемых Услуг и иных условий контракта;

- если по предложению Заказчика увеличивается предусмотренный контрактом объем Услуг не более чем на 10 % или уменьшается предусмотренный контрактом объем оказываемых Услуг не более чем на 10 %. При этом по соглашению Сторон допускается изменение с учетом положений бюджетного законодательства Российской Федерации цены контракта пропорционально дополнительному объему Услуг исходя из установленной в контракте цены единицы Услуги, но не более чем на 10 % цены контракта. При уменьшении предусмотренного контрактом объема Услуг Стороны контракта обязаны уменьшить цену контракта исходя из цены единицы Услуги.

## 9. Дополнительные условия

9.1. Любые изменения и дополнения к настоящему контракту, не противоречащие действующему законодательству и законным интересам Сторон, оформляются дополнительными соглашениями в письменной форме.

9.2. Все уведомления Сторон, связанные с исполнением настоящего контракта, направляются в письменной форме по почте заказным письмом по фактическому адресу Стороны, указанному в настоящем контракте, или с использованием факсимильной связи, электронной почты с последующим предоставлением оригинала. В случае направления уведомлений с использованием почты уведомления считаются полученными Стороной в день фактического получения, подтвержденного отметкой почты. В случае отправления уведомлений посредством факсимильной связи и электронной почты уведомления считаются полученными Стороной в день их отправки.

9.3. Исполнитель представляет в соответствии с запросом Заказчика в течение 2 (двух) рабочих дней информацию о ходе исполнения обязательств по настоящему контракту.

9.4. Ответственными за исполнение настоящего контракта являются:

- со Стороны Заказчика Левчук Виктор Андреевич, тел. 8(40124)3-23-84;
- со Стороны Исполнителя Штурмин Марк Евгеньевич, тел. 79114919693.

9.5. Во всем, что не было предусмотрено настоящим контрактом, Стороны руководствуются действующим законодательством Российской Федерации.

## 10. Обеспечение исполнения контракта

10.1. Настоящий контракт заключен после предоставления Исполнителем документа, подтверждающего обеспечение исполнения контракта.

10.2. Размер обеспечения исполнения контракта составляет **10 %** от начальной максимальной цены контракта, а именно: 1 241 863,22 (**один миллион двести сорок одна тысяча восемьсот шестьдесят три рубля) 22 копейки**.

Участник закупки, с которым заключается контракт по результатам определения Исполнителя в соответствии с пунктом 1 части 1 статьи 30 Федерального закона от 05.04.2013г. №44-ФЗ «О контрактной системе в сфере закупок товаров, работ, услуг для обеспечения государственных и муниципальных нужд», освобождается от предоставления обеспечения исполнения контракта, в случае предоставления таким участником закупки информации, содержащейся в реестре контрактов, заключенных Заказчиками, и подтверждающей исполнение таким участником (без учета правопреемства) в течение трех лет до даты подачи заявки на участие в закупке трех контрактов, исполненных без применения к такому участнику неустоек (штрафов, пеней). Такая информация представляется участником закупки до заключения контракта. При

этом сумма цен таких контрактов должна составлять не менее начальной (максимальной) цены контракта.

10.3. В случае выбора Исполнителя такого способа обеспечения исполнения контракта, как внесение денежных средств на счет Заказчика, указанные денежные средства возвращаются Исполнителю в течение 15 (пятнадцати) дней, с даты исполнения Исполнителем предусмотренных контрактом обязательств.

10.4. В случае представления по результатам проведения конкурса в электронной форме предложения о цене контракта на 25 и более процентов по отношению к начальной (максимальной) цене контракта участник закупки при подписании контракта обязан представить обеспечение исполнения контракта, в размере превышающем в полтора раза обеспечения исполнения контракта, или информацию, подтверждающую добросовестность участника закупки, в соответствии со статьей 37 Федерального закона от 05.04.2013г. №44-ФЗ «О контрактной системе в сфере закупок товаров, работ, услуг для обеспечения государственных и муниципальных нужд».

10.5. В случае выбора Исполнителя такого способа обеспечения исполнения контракта, как предоставление независимой гарантии, срок действия независимой гарантии должен превышать предусмотренный контрактом срок исполнения обязательств, которые должны быть обеспечены такой независимой гарантией, не менее чем на один месяц, в том числе в случае его изменения в соответствии со статьей 95 Федерального закона № 44-ФЗ.

10.6. В ходе исполнения контракта Исполнитель вправе изменить способ обеспечения исполнения контракта и (или) предоставить Заказчику взамен ранее предоставленного обеспечения исполнения контракта новое обеспечение исполнения контракта. В случае отзыва в соответствии с законодательством Российской Федерации у банка, предоставившего независимую гарантию в качестве обеспечения исполнения контракта, лицензии на осуществление банковских операций, Исполнитель обязан предоставить новое обеспечение исполнения контракта не позднее одного месяца со дня надлежащего уведомления Заказчиком Исполнителя о необходимости предоставить соответствующее обеспечение, размер которого может быть уменьшен в порядке и случаях, которые предусмотрены частями 7.2 и 7.3 статьи 96 Федерального закона № 44-ФЗ. За каждый день просрочки исполнения Исполнителем обязательства, предусмотренного частью 30 статьи 34 Федерального закона № 44-ФЗ, начисляется пеня в размере, определенном в порядке, установленном в соответствии с пунктом 7 статьи 34 Федерального закона № 44-ФЗ.

Приложение:

Приложение № 1 - Регламент оказания услуг по организации питания учащихся.

Приложение № 2 - Описание объекта закупки (Техническое задание) на оказание услуг по организации питания учащихся.

Приложение № 2 – Договор безвозмездного пользования имуществом.

Приложение № 3 - Договор на возмещение затрат за коммунальные услуги.

## 11. Адреса, банковские реквизиты и подписи Сторон

<b>Заказчик:</b>	<b>Исполнитель:</b>
<b>Муниципальное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 1 имени Героя Советского Союза С.И. Гусева» (МОУ «СОШ № 1 им. С.И. Гусева»)</b> 238055 г. Гусев, ул. Красноармейская,10 ИНН 3902006567 КПП 390201001 Банковские реквизиты: Финансовое управление муниципального образования «Гусевский городской округ» (МОУ СОШ №1 им. С.И. Гусева, л/с 20356Щ41530) Казначейский счет № 03234643277090003500	<b>Общество с ограниченной ответственностью «ВИНЕГРЕТЬ» (ООО «ВИНЕГРЕТЬ»)</b>  236039, г. Калининград, ул. Б. Хмельницкого, д. 57 ИНН 3907209225 КПП 390701001 Банковские реквизиты: КАЛИНИНГРАДСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ №8626 ПАО СБЕРБАНК р/с 40702810220000002627 к/с 30101810100000000634

Единый казначейский счет  
№ 40102810545370000028  
Наименование банка: ОТДЕЛЕНИЕ  
КАЛИНИНГРАД БАНКА РОССИИ//УФК по  
Калининградской области г. Калининград  
БИК: 012748051  
ОКТМО 27709000 ОГРН 1023900550563  
Тел.: 8(401-43) 3-09-51, 3-23-84, 3-19-74  
viktorlevchuk@mail.ru  
moysoch1gusev@gmail.com

Директор

\_\_\_\_\_/ В.А. Левчук /  
ЭП

БИК 042748634  
Тел.: 79114919693  
pomoshnik.rp@gmail.com

Генеральный директор

\_\_\_\_\_/ М.Е. Штурмин /  
ЭП

**Регламент  
оказания услуг по организации питания учащихся**

Сроки оказания услуг: с 01 марта 2024 года по 31 декабря 2024 года за исключением выходных, праздничных и каникулярных дней.

Место оказания услуг: по адресу указанному в Приложении № 1 к Регламенту.

**Объем оказываемых услуг:**

№	Наименование категории обучающихся	Кол-во дето-дней в отчетном периоде
<b>Муниципальное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 1 имени Героя Советского Союза С.И. Гусева»</b>		
1	обучающиеся 1-4 классов (1-разовое питание завтрак или обед)	69 810
2	обучающиеся с ограниченными возможностями здоровья 1-4 классов (2-разовое питание завтрак и обед)	4 810
3	обучающиеся 5-11 классов (1-разовое питание завтрак или обед)	12 090
4	обучающиеся с ограниченными возможностями здоровья 5-11 классов (2-разовое питание завтрак и обед)	4 030
5	обучающиеся с ограниченными возможностями здоровья 5-11 классов (сухой паёк)	390
6	обучающиеся 5-11 классов, получающие питание за счет средств муниципального бюджета, и в классах предшкольной подготовки (1-разовое питание завтрак или обед)	23 270

Сухие пайки составляются на основании письма Министерства образования Калининградской области от 16.09.2020 № 9165.

**Описание оказываемых услуг:**

Услуги по организации бесплатного питания обучающихся представляют собой услуги по изготовлению кулинарной продукции с использованием самостоятельно закупленных и доставленных продуктов питания и сырья. Питание должно быть разнообразное по дням недели в соответствии с меню комплексных рационов для образовательных учреждений с расчетом калькуляции, разработанным не менее чем на две недели, согласованным и утвержденным с Заказчиком и Управлением Роспотребнадзора по Калининградской области. Обязательное включение в меню овощей, фруктов, соков, натурального мяса, рыбной продукции, хлебобулочных изделий, молочной продукции, обогащенной витаминами, микроэлементами, бутилированной питьевой воды, йодированной соли.

**При оказании услуг Исполнитель обязуется:**

- организовать ежедневное рациональное и полноценное питание, приготовленное с учётом требований СанПиН 2.3/2.4.3590-20 Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», а также с действующими государственными стандартами и технологическими нормативами, техническими условиями, действующими правилами и нормами пожарной безопасности и производственной санитарии, нормативными требованиями охраны труда и другими правилами, предъявляемыми к организации общественного питания, и нормативными документами, регламентирующими данный вид услуг;

-организовывать ежедневно с понедельника по пятницу (включительно) прием пищи

обучающихся, при этом прием пищи должны быть с горячими блюдами (завтрак, обед), по согласованному с Заказчиком режиму питания.

В случае приготовления пищи в помещениях пищеблока Заказчика, Исполнитель обязан заключить договор безвозмездного пользования и принять в соответствии с договором во временное пользование на срок действия контракта материально-техническое оборудование Заказчика: мебель, технологическое и холодильное оборудование, размещённое в помещениях пищеблока, необходимое для организации питания.

В случае осуществления приготовления пищи в иных местах, питание должно доставляться в соответствии с поданной до 15 часов дня, предшествующего дню оказания услуг, заявкой с указанием количества человек. Качество питания должно соответствовать настоящему техническому заданию и требованиям действующего законодательства РФ в сфере оказания услуг по организации питания.

Исполнитель должен формировать доставляемые блюда в отдельную специализированную для пищевых продуктов тару.

Исполнитель должен доставлять готовые блюда в таре и в упаковке, которые при контакте с продуктами должны обеспечивать безопасность и качество пищевых продуктов в течение срока годности (хранения) продукта, в том числе в процессе транспортировки, погрузочно-разгрузочных работ. Исполнитель должен обеспечивать маркировку, размещаемую на каждой единице транспортной и потребительской тары пищевых продуктов, в соответствии с требованиями нормативных правовых актов Российской Федерации и нормативных документов:

1. наименования готового блюда или кулинарной продукции.
2. наименования и адреса организации-изготовителя или индивидуального предпринимателя.
3. товарного знака изготовителя (при наличии).
4. массы нетто продукции.
5. количества штук (порций) и массы одной штуки (порции) продукции.
6. количества упаковочных единиц (для фасованной продукции).
7. состава продукции (перечень основных рецептурных компонентов).
8. информационных данных о пищевой ценности продукции и энергетической ценности 100 г продукта.
9. информации о пищевых добавках и генетически модифицированных организмах (при их наличии).
10. даты и часа изготовления.
11. условий хранения и сроков годности.

Срок доставки с момента изготовления пищи не должен превышать один час.

В случае заключения договора безвозмездного пользования с Заказчиком Исполнитель обязан:

- обеспечить сохранность помещений пищеблока Заказчика, сохранность и работоспособность передаваемого на время оказания услуг Заказчиком и используемого Исполнителем материально-технического оборудования: мебели, технологического и холодильного оборудования, а также систем хозяйственно-питьевого холодного и горячего водоснабжения, канализации, вентиляции и отопления помещений пищеблока;

- обеспечивать на время оказания услуг спецодеждой персонал, привлекаемый Исполнителем к оказанию Услуг, помещения пищеблока моющими и дезинфицирующими средствами, салфетками, аптечкой для оказания первой медицинской помощи в соответствии с действующими нормами оснащения;

- обеспечить содержание в чистоте помещения пищеблока, кухонного инвентаря, посуды материально-технического оборудования: мебели, технологического и холодильного оборудование, размещенного в помещениях пищеблока, используемых при оказании услуг, а также соблюдение санитарных требований и правил по чистоте;

- обеспечивать соответствие пищевых продуктов и продовольственного сырья, используемых для приготовления пищи, требованиям, предъявляемым к продовольственному сырью и пищевым продуктам, и иметь документы, удостоверяющие их качество и безопасность. Сопроводительную документацию необходимо сохранять до конца реализации продуктов;

- обеспечить контроль за качественным и количественным составом рациона питания, ассортиментом используемых продуктов и продовольственного сырья. Услуги должны

оказываться работниками, прошедшими ежедневные медицинские обследования.

-обеспечить выдачу готовой пищи только после оценки качества блюд по органолептическим показателям и снятием проб бракеражной комиссией состоявшей из не менее трех человек (не менее одного работника пищеблока и не менее двух представителей Заказчика);

-производить производственный лабораторный контроль качества приготавливаемой пищи, отбор и хранение суточных проб продукции, изготавливаемой Исполнителем, в соответствии с нормами и правилами действующего законодательства. Копии результатов анализов предоставлять Заказчику по его требованию;

-перед началом каждого приёма пищи обучающимися обеспечить накрытие столов в обеденном зале Заказчика без привлечения Заказчика;

-после каждого приема пищи обучающимися обеспечить уборку столов в обеденном зале Заказчика без привлечения Заказчика.

Информация об услугах должна доводиться до сведения обучающихся и сотрудников Заказчика посредством ежедневного меню (ассортимента) продукции, утвержденного Заказчиком, которое вывешивается в местах её подачи. Информация должна содержать: наименование предлагаемой продукции с указанием входящих в них основных ингредиентов; сведения о весе (объеме) порций готовых блюд продукции.

- назначить ответственное лицо для взаимодействия с Заказчиком в процессе оказания услуг, а также для взаимодействия в момент сложившихся аварийных и других чрезвычайных ситуаций.

При организации питания обучающихся Исполнитель обязан руководствоваться следующими нормативно-правовыми актами Российской Федерации:

- Федеральный закон РФ от 02.01.2000 №29-ФЗ «О качестве и безопасности пищевых продуктов»;

- Федеральный закон от 30.03.1999 №52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения»;

- Закон РФ от 07.02.1992 № 2300-1 «О защите прав потребителей»;

- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 года №28 (Об утверждении санитарных правил СП2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 27 октября 2020 г. №32 "Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения";

- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 31.08.2006 №30 «Об организации питания детей в общеобразовательных учреждениях»;

- Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 22.05.2003 №98 «О введении в действие Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.3.2.1324-03» (вместе с «СанПиН 2.3.2.1324-03. 2.3.2. Продовольственное сырье и пищевые продукты. Гигиенические требования к срокам годности и условиям хранения пищевых продуктов. Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы», утв. Главным государственным врачом РФ 21.05.2003);

- Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 14.11.2001 №36 «О введении в действие Санитарных правил» (вместе с «СанПиН 2.3.2.1078-01. 2.3.2. Продовольственное сырье и пищевые продукты. Гигиенические требования безопасности и пищевой ценности пищевых продуктов. Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы», утв. Главным государственным санитарным врачом РФ 06.11.2001);

-ГОСТ 31984-2012 «Услуги общественного питания. Общие требования»;

-ГОСТ 30390-2013 «Услуги общественного питания. Продукция общественного питания, реализуемая населению. Общие технические условия»;

-ГОСТ 30524-2013 «Услуги общественного питания. Требования к персоналу»;

-ОСТ 28-1-95 «Общественное питание. Требования к производственному персоналу»;

-«Ассортимент основных продуктов питания, рекомендуемых для использования в питании детей и подростков в организованных коллективах (детские сады, образовательные учреждения общего и коррекционного типа, детские дома и школы-интернаты, учреждения начального и среднего профессионального образования)» (утв. Минздравом РФ 04.04.1999 №1100/904-99-115);

-Методические рекомендации МР 2.4.0179-20 "Рекомендации по организации питания обучающихся общеобразовательных организаций" (утв. Федеральной службой по надзору в сфере

защиты прав потребителей и благополучия человека 18 мая 2020 г.);

- Постановление Правительства РФ от 23.12.2021 N 2425 "Об утверждении единого перечня продукции, подлежащей обязательной сертификации, и единого перечня продукции, подлежащей декларированию соответствия, внесении изменений в постановление Правительства Российской Федерации от 31 декабря 2020 г. N 2467 и признании утратившими силу некоторых актов Правительства Российской Федерации".

Приложение № 1  
к Регламенту

**Место оказания услуг  
на оказание услуг по организации питания учащихся**

<b>Наименование учреждения (Заказчика)</b>	<b>Место оказания услуг</b>
Муниципальное образовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 1 имени Героя Советского Союза С.И. Гусева»	Калининградская обл., г. Гусев, Красноармейская ул., 10 (литер А, литер Б); Калининградская обл., Гусевский район, п. Маяковское, ул. Школьная, д.11.

Проект типового 20-ти дневного меню основного (организованного питания) для общеобразовательных учреждений  
Калининградской области

Возрастная группа 7-11 лет

Сезон осенне-зимний

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
<b>День:</b>	понедельник													
<b>Неделя:</b>	1													
<b>Завтрак</b>														
4/М	Бутерброд с маслом и твердым сыром 20/10/20	50	6,660	12,490	10,540	181,210	0,1	0,08	39,88	0,58	117,84	156,74	24,24	1,19
174/М/ССЖ	Каша вязкая молочная из рисовой крупы	200	4,88	5,99	40,53	236,03	0,06	1,04	40,1	0,27	102,96	128,03	29,38	0,5
379/М/ССЖ	Напиток кофейный на молоке, 200/11	200	2,94	2,54	15,92	99,04	0,04	1,3	22	0,1	120,54	90	14,05	0,13
338/М	Мандарин	100	0,8	0,2	7,5	38	0,06	38	10	0,2	35	17	11	0,1
<b>Итого за Завтрак</b>		550	15,28	21,22	74,49	554,28	0,26	40,42	111,98	1,15	376,34	391,77	78,67	1,92
<b>Обед</b>														
59/М	Салат из моркови с кукурузой	60	0,92	5,25	4,8	70,3	0,03	2,51	900	2,38	13,55	31,23	18,82	0,36
116/М/ССЖ	Суп с рисом с томатом на курином бульоне	200	3,34	5,56	13,68	118,55	0,03	3,5		1,9	4,96	32,8	12,12	0,36

294/М/ССЖ	Биточки из курицы	90	14,67	6,92	11,51	164,54	0,1	0,5	9,94	0,75	13,56	139	21,18	1,04
202/М/ССЖ	Макароньы отварные	150	5,54	4,28	35,32	202,05	0,09		22,5	0,8	12,54	45,38	8,14	0,82
349/М/ССЖ	Компот из изюма, 200/11	200	0,35	0,08	21,66	86,04	0,02	0,35	0,9	0,08	12,33	19,35	6,3	0,48
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	30	2,4	0,3	15,6	75	0,05			0,39	6,9	26,1	9,9	0,6
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодоказеином	40	2,4	0,4	16,8	80	0,07			0,56	11,6	60	18,8	1,56
<b>Итого за Обед</b>		770	27,25	24,97	103,24	743,06	0,44	46,71	1614,53	9,02	107,03	397,97	129,23	5,81
<b>Итого за день</b>		1 320	56,87	47,76	222,61	1539,54	0,7	87,13	1726,51	10,17	483,37	789,74	207,9	7,73

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
<b>День:</b>	вторник													
<b>Неделя:</b>	1													
<b>Завтрак</b>														
62/М/ССЖ	Салат морковный	60	0,78	5,06	4,14	65,95	0,04	3	1200	2,44	17,3	33,33	22,87	0,43
5/И	Жаркое по-домашнему (курица)	200	15,81	12,18	24,75	269,76	0,24	31,45	14	2,85	26,16	206,16	49,09	1,98
377/М/ССЖ	Чай с сахаром и лимоном, 200/11	200	0,26	0,03	11,26	47,79		2,9	0,5	0,01	8,08	9,78	5,24	0,9
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	50	4	0,5	26	125	0,08			0,65	11,5	43,5	16,5	1

<b>Итого за Завтрак</b>		510	20,85	17,77	66,15	508,5	0,36	37,35	1214,5	5,95	63,04	292,77	93,7	4,31
<b>Обед</b>														
39/М/ССЖ	Салат из свежей капусты с кукурузой и морковью 1/60	60	1,026	3,644	4,626	55,408	0,04	5,57	321,78	0,97	10,8	29,06	13,48	0,37
82/М/ССЖ	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне со сметаной, 200/10	210	3,41	7,03	7,78	108,54	0,04	14,89	171,5	1,92	37,32	43,58	18,73	0,86
256/М/ССЖ	Мясо тушеное (свинина)	90	12,13	13,95	4,39	195,39	0,53	3,11	101,32	1,14	15,62	132,75	17,32	0,92
171/М/ССЖ	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,57	3,17	29,72	173,38	0,22		10,04	0,44	11,62	155,71	104,05	3,49
388/М/ССЖ	Напиток из шиповника, 200/11	200	0,54	0,22	18,71	89,33	0,01	160	130,72	0,61	9,93	2,72	2,72	0,51
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	30	2,4	0,3	15,6	75	0,05			0,39	6,9	26,1	9,9	0,6
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодоказеином	40	2,4	0,4	16,8	80	0,07			0,56	11,6	60	18,8	1,56
<b>Итого за Обед</b>		780	28,48	28,71	97,63	777,05	0,96	183,57	735,36	6,03	103,79	449,92	185	8,31
<b>Итого за день</b>		1 290	49,33	46,48	163,78	1285,55	1,32	220,92	1949,86	11,98	166,83	742,69	278,7	12,62

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
<b>День:</b>	среда													

<b>Неделя:</b>	1														
<b>Завтрак</b>															
14/М	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1			45	0,1	2,4	3	0,05	0,03	
71/М	Подгарнировка из свежих огурцов	60	0,48	0,06	1,5	8,4	0,02	6	6	0,06	10,2	18	8,4	0,3	
213/М/ССЖ	Омлет с сыром	150	15,24	21,02	1,68	256,88	0,17	17	153,18	0,63	90,86	237,64	59,33	2,54	
382/М/ССЖ	Какао на молоке, 200/11	200	3,58	2,85	15,71	104,05	0,04	1,17	19,92	0,1	113,45	107,2	29,6	1	
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	50	4	0,5	26	125	0,08			0,65	11,5	43,5	16,5	1	
338/М	Яблоко	150	0,6	0,6	14,7	70,5	0,05	15	7,5	0,3	24	16,5	13,5	3,3	
<b>Итого за Завтрак</b>		620	23,98	32,28	59,72	630,93	0,36	39,17	231,6	1,84	252,41	425,84	127,38	8,17	
<b>Обед</b>															
56/М/ССЖ	Салат овощной с яблоками	60	0,69	5,13	4,33	67,41	0,02	12,7	161,74	2,31	20,74	17,62	10,39	0,78	
103/М/ССЖ	Суп картофельный с макаронами на курином бульоне	200	4,11	5,75	16,67	135,19	0,09	13,2	161,8	1,99	13,26	51,11	19,31	0,8	
232/М/ССЖ	Котлета рыбная запеченная в белом соусе 1/90	90	10,432	9,395	20,311	207,525	0,12	0,53	32,64	2,21	78,14	247,34	53,25	0,88	
128/М/ССЖ	Картофельное пюре	150	3,41	3,96	23,83	145,04	0,18	28,26	26,6	0,2	40,8	100,78	35,13	1,3	
	Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	92	0,02	4		0,2	14	14	8	2,8	
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	30	2,4	0,3	15,6	75	0,05			0,39	6,9	26,1	9,9	0,6	
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	2,4	0,4	16,8	80	0,07			0,56	11,6	60	18,8	1,56	

	йодоказеином													
<b>Итого за Обед</b>		775	24,44	25,14	117,74	802,17	0,55	58,69	383,14	7,39	152,53	527,12	160,79	8,8
<b>Итого за день</b>		1 395	48,42	57,42	177,46	1433,09	0,91	97,86	614,74	9,23	404,94	952,96	288,17	16,97

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
<b>День:</b>	четверг													
<b>Неделя:</b>	1													
<b>Завтрак</b>														
23/М/ССЖ	Салат из свежих помидоров	60	0,65	3,11	2,56	42,18	0,03	12,9	63,84	1,67	13,19	18,51	11,08	0,53
271/М/ССЖ	Котлеты домашние с соусом сметанно-томатным, 90/20	110	14,00	9,54	13,59	199,16	0,30	1,81	5,87	1,10	22,76	153,67	25,96	1,68
202/М/ССЖ	Макароны отварные	150	5,54	4,28	35,32	202,05	0,09		22,5	0,8	12,54	45,38	8,14	0,82
378/М/ССЖ	Чай с молоком, 200/10	200	1,65	1,27	12,45	68,42	0,02	0,75	11,5	0,05	65,25	53,24	11,4	0,9
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	40	3,2	0,4	20,8	100	0,07			0,52	9,2	34,8	13,2	0,8
<b>Итого за Завтрак</b>		560	25,04	18,60	84,72	611,81	0,51	15,46	103,71	4,14	122,94	305,6	69,78	4,73
<b>Обед</b>														
67/М/ССЖ	Винегрет овощной	60	1,05	3,13	5,64	55,34	0,04	7,05	184,97	1,42	15,93	31,29	14,39	0,58
88/М/ССЖ	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне со сметаной, 200/10	210	3,96	6,14	9,71	110,61	0,07	31,29	232,46	1,51	44,06	53,29	22,48	0,8

291/М/ССЖ	Плов с отварной птицей	200	19,59	13,49	38,63	351,29	0,13	2,7	652,18	2,98	23,77	238,1	53,42	1,42
342/М/ССЖ	Компот из вишни, 200/11	200	0,16	0,04	13,1	54,29	0,01	3		0,06	7,73	6	5,2	0,13
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	30	2,4	0,3	15,6	75	0,05			0,39	6,9	26,1	9,9	0,6
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодоказеином	40	2,4	0,4	16,8	80	0,07			0,56	11,6	60	18,8	1,56
<b>Итого за Обед</b>		740	29,56	23,50	99,48	726,53	0,37	44,04	1069,61	6,92	109,99	414,78	124,19	5,09
<b>Итого за день</b>		1 300	54,60	42,10	184,20	1338,34	0,88	59,5	1173,32	11,06	232,93	720,38	193,97	9,82

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
<b>День:</b>	пятница													
<b>Неделя:</b>	1													
<b>Завтрак</b>														
14/М	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1			45	0,1	2,4	3	0,05	0,03
223/М/ССЖ	Запеканка из творога с соусом кисельным из ягод, 120/30	150	18,92	10,14	24,95	270,89	0,06	1,69	65,05	0,39	169,46	232,96	26,45	0,64
376/М/ССЖ	Чай с шиповником, 200/11	200	0,3	0,06	12,5	53,93		30,1	25,01	0,11	7,08	8,75	4,91	0,94
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	40	3,2	0,4	20,8	100	0,07			0,52	9,2	34,8	13,2	0,8

338/М	Яблоко	150	0,6	0,6	14,7	70,5	0,05	15	7,5	0,3	24	16,5	13,5	3,3
<b>Итого за Завтрак</b>		550	23,10	18,45	73,08	561,42	0,18	46,79	142,56	1,42	212,14	296,01	58,11	5,71
<b>Обед</b>														
45/М/ССЖ	Салат из белокочанной капусты	60	0,99	4,1	2,95	52,9	0,02	22,1	201,44	1,85	26,84	20,69	11,55	0,37
102/М/ССЖ	Суп картофельный с бобовыми (горохом) на курином бульоне	200	6,51	3,82	15,47	122,61	0,2	9,2	161,52	1,05	24,72	68,82	27,55	1,61
278/М/ССЖ	Тефтели из говядины со свининой с соусом томатным, 90/20	110	11,51	9,56	6,91	162,55	0,29	4,16	203,2	1,24	23,57	139,40	24,48	1,31
125/М/ССЖ	Картофель отварной	150	3,14	6,05	25,2	168,16	0,19	30,8	38,37	0,23	17,2	91,57	35,46	1,4
342/М/ССЖ	Компот из свежих яблок, 200/11	200	0,16	0,16	14,9	62,69	0,01	4	2	0,08	6,73	4,4	3,6	0,91
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	40	3,2	0,4	20,8	100	0,07			0,52	9,2	34,8	13,2	0,8
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодоказеином	40	2,4	0,4	16,8	80	0,07			0,56	11,6	60	18,8	1,56
<b>Итого за Обед</b>		800	27,91	24,49	103,03	748,91	0,85	70,26	606,53	5,53	119,86	419,68	134,64	7,96
<b>Итого за день</b>		1 350	51,01	42,94	176,11	1310,33	1,03	117,05	749,09	6,95	332	715,69	192,75	13,67

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15

<b>День:</b>	понедельник 6														
<b>Неделя:</b>	2														
<b>Завтрак</b>															
4/М	Бутерброд с маслом и твердым сыром 20/10/20	50	6,66	12,49	10,54	181,21	0,1	0,08	39,88	0,58	117,84	156,74	24,24	1,19	
173/М/ССЖ	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев "Геркулес"	200	6,79	7,86	36,13	242,87	0,19	1,04	40,1	0,53	117,32	191,81	21,73	1,42	
379/М/ССЖ	Напиток кофейный на молоке, 200/11	200	2,94	2,54	15,92	99,04	0,04	1,3	22	0,1	120,54	90	14,05	0,13	
338/М	Мандарин	100	0,8	0,2	7,5	38	0,06	38	10	0,2	35	17	11	0,1	
<b>Итого за Завтрак</b>		770	17,19	23,09	70,09	561,12	0,39	40,42	111,98	1,41	390,7	455,55	71,02	2,84	
<b>Обед</b>															
62/М/ССЖ	Салат морковный	60	0,78	5,06	4,14	65,95	0,04	3	1200	2,44	17,3	33,33	22,87	0,43	
99/М/ССЖ	Суп из овощей на курином бульоне со сметаной, 200/10	210	3,38	6,1	8,89	104,44	0,06	16,44	171,68	1,45	26,22	43,59	16,89	0,6	
289/М/ССЖ	Рагу из овощей с курицей	200	16,59	12,48	19,81	255,46	0,19	35,05	234,07	2,9	38,89	197,31	45,33	1,74	
349/М/ССЖ	Компот из изюма, 200/11	200	0,35	0,08	21,66	86,04	0,02	0,35	0,9	0,08	12,33	19,35	6,3	0,48	
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	40	3,2	0,4	20,8	100	0,07			0,52	9,2	34,8	13,2	0,8	
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодоказеином	60	3,6	0,6	25,2	120	0,11			0,84	17,4	90	28,2	2,34	
<b>Итого за Обед</b>		770	27,90	24,72	100,50	731,89	0,49	54,84	1606,65	8,23	121,34	418,38	132,79	6,39	

<b>Итого за день</b>		45,09	47,81	170,59	1293,01	0,88	95,26	1718,63	9,64	512,04	873,93	203,81	9,23
----------------------	--	-------	-------	--------	---------	------	-------	---------	------	--------	--------	--------	------

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
<b>День:</b>	вторник													
<b>Неделя:</b>	2 7													
<b>Завтрак</b>														
27/М/ССЖ	Салат из свежих помидоров со сладким перцем	60	0,67	3,09	2,28	40,65	0,03	39,1	106,19	1,74	13,9	13,63	9,48	0,47
294/М/ССЖ	Биточки из курицы	90	14,67	6,92	11,51	164,54	0,1	0,5	9,94	0,75	13,56	139	21,18	1,04
171/М/ССЖ	Рис отварной с маслом сливочным	150	3,54	4,13	37,07	199,55	0,04		22,5	0,25	5,81	76,63	25,06	0,51
377/М/ССЖ	Чай с сахаром и лимоном, 200/11	200	0,26	0,03	11,26	47,79		2,9	0,5	0,01	8,08	9,78	5,24	0,9
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	50	4	0,5	26	125	0,08			0,65	11,5	43,5	16,5	1
<b>Итого за Завтрак</b>		550	23,14	14,67	88,12	577,53	0,35	82,35	820,32	6,11	91,17	295,4	94,51	4,82
<b>Обед</b>														
56/М/ССЖ	Салат овощной с яблоками	60	0,69	5,13	4,33	67,41	0,02	12,7	161,74	2,31	20,74	17,62	10,39	0,78
96/М/ССЖ	Рассольник ленинградский на бульоне	200	3,54	5,69	13,69	120,59	0,08	13,15	162,26	1,89	13,71	50,97	20,85	0,74

267/М/ССЖ	Шницель из говядины и мяса птицы с соусом томатным, 90/20	110	14,97	8,12	13,82	187,3	0,28	4,76	205,6	1,29	24,0	159,0	29,76	1,86
202/М/ССЖ	Макароны отварные	150	5,54	4,28	35,32	202,05	0,09		22,5	0,8	12,54	45,38	8,14	0,82
388/М/ССЖ	Напиток из шиповника, 200/11	200	0,54	0,22	18,71	89,33	0,01	160	130,72	0,61	9,93	2,72	2,72	0,51
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	30	2,4	0,3	15,6	75	0,05			0,39	6,9	26,1	9,9	0,6
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодоказеином	40	2,4	0,4	16,8	80	0,07			0,56	11,6	60	18,8	1,56
<b>Итого за Обед</b>		790	30,08	24,14	118,27	821,72	0,6	190,61	682,82	7,85	99,46	361,8	100,56	6,87
<b>Итого за день</b>		1 340	53,22	38,81	206,39	1399,25	0,95	272,96	1503,14	13,96	190,63	657,2	195,07	11,69

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
<b>День:</b>	среда													
<b>Неделя:</b>	2 8													
<b>Завтрак</b>														
71/М	Подгарнировка из свежих огурцов	60	0,48	0,06	1,5	8,4	0,02	6	6	0,06	10,2	18	8,4	0,3
211/М/ССЖ	Омлет с сыром	150	15,21	15,28	3,04	211,31	0,09	0,72	278,3	0,65	199,95	268,55	21,44	2,42
382/М/ССЖ	Какао на молоке, 200/11	200	3,58	2,85	15,71	104,05	0,04	1,17	19,92	0,1	113,45	107,2	29,6	1

	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	70	5,6	0,7	36,4	175	0,12			0,91	16,1	60,9	23,1	1,4
338/М	Яблоко	150	0,6	0,6	14,7	70,5	0,05	15	7,5	0,3	24	16,5	13,5	3,3
<b>Итого за Завтрак</b>		630	25,47	19,49	71,35	569,26	0,32	22,89	311,72	2,02	363,7	471,15	96,04	8,42
<b>Обед</b>														
50/М/ССЖ	Салат из свеклы с сыром	60	2,88	5,71	4,66	81,99	0,01	5,36	26,98	1,42	99,91	68,08	14,88	0,84
88/М/ССЖ	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне со сметаной, 200/10	210	3,96	6,14	9,71	110,61	0,07	31,29	232,46	1,51	44,06	53,29	22,48	0,8
284/М/ССЖ	Картофель тушенный с печенью 1/200	200	16,891	12,168	31,110	301,516	0,41	55,71	5521,36	2,64	29,24	315,66	52,05	6,26
	Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	92	0,02	4		0,2	14	14	8	2,8
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	30	2,4	0,3	15,6	75	0,05			0,39	6,9	26,1	9,9	0,6
	Хлеб ржано- пшеничный обогащенный йодоказеином	40	2,4	0,4	16,8	80	0,07			0,56	11,6	60	18,8	1,56
<b>Итого за Обед</b>		740	29,53	24,92	98,08	741,12	0,63	96,36	5780,8	6,72	205,71	537,13	126,11	12,86
<b>Итого за день</b>		1 370	55,00	44,41	169,43	1310,38	0,95	119,25	6092,52	8,74	569,41	1008,28	222,15	21,28

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
<b>День:</b>	четверг													

<b>Неделя:</b>	2 9														
<b>Завтрак</b>															
99/К/ССЖ	Салат Осенний	60	1,08	4,15	7,64	72,47	0,05	8,8	241,28	1,86	15,3	34,22	16,13	0,65	
269/М/ССЖ	Биточки из говядины и мяса птицы с соусом сметанно-томатным, 90/20	110	14,08	9,60	12,15	192,71	0,39	2,30	18,9	1,07	22,14	141,84	24,49	1,63	
202/М/ССЖ	Макароны отварные	150	5,54	4,28	35,32	202,05	0,09		22,5	0,8	12,54	45,38	8,14	0,82	
378/М/ССЖ	Чай с молоком, 200/10	200	1,65	1,27	12,45	68,42	0,02	0,75	11,5	0,05	65,25	53,24	11,4	0,9	
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	30	2,4	0,3	15,6	75	0,05			0,39	6,9	26,1	9,9	0,6	
<b>Итого за Завтрак</b>		550	24,75	19,60	83,16	610,65	0,6	11,85	294,21	4,17	122,13	300,78	70,06	4,6	
<b>Обед</b>															
40/М/ССЖ	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	60	1,87	4,74	7,09	78,71	0,06	8,2	419,9	1,92	14,65	45,75	17,69	0,63	
116/М/ССЖ	Суп с рисом с томатом на курином бульоне	200	3,34	5,56	13,68	118,55	0,03	3,5		1,9	4,96	32,8	12,12	0,36	
295/М/ССЖ	Котлеты из курицы с маслом сливочным, 90/5	95	15,66	9,54	13,13	201,11	0,11	0,2	31,95	1,88	32,36	159,35	26,74	1,53	
171/М/ССЖ	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,57	3,17	29,72	173,38	0,22		10,04	0,44	11,62	155,71	104,05	3,49	
342/М/ССЖ	Компот из вишни, 200/11	200	0,16	0,04	13,1	54,29	0,01	3		0,06	7,73	6	5,2	0,13	
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	30	2,4	0,3	15,6	75	0,05			0,39	6,9	26,1	9,9	0,6	

	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодоказеином	40	2,4	0,4	16,8	80	0,07			0,56	11,6	60	18,8	1,56
<b>Итого за Обед</b>		775	32,40	23,75	109,12	781,04	0,55	14,9	461,89	7,15	89,82	485,71	194,5	8,3
<b>Итого за день</b>		1 325	57,15	43,35	192,28	1391,69	1,15	26,75	756,1	11,32	211,95	786,49	264,56	12,9

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
<b>День:</b>	пятница													
<b>Неделя:</b>	2 10													
<b>Завтрак</b>														
222/М/ССЖ	Запеканка творожная Золотистая 150	150	16,631	15,863	52,035	417,428	0,07	0,7	89,7	0,50	189,4	261,65	28,95	0,88
388/М/ССЖ	Чай с шиповником, 200/11	200	0,3	0,06	12,5	53,93		30,1	25,01	0,11	7,08	8,75	4,91	0,94
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	40	3,2	0,4	20,8	100	0,07			0,52	9,2	34,8	13,2	0,8
338/М	Яблоко	150	0,6	0,6	14,7	70,5	0,05	15	7,5	0,3	24	16,5	13,5	3,3
<b>Итого за Завтрак</b>		540	20,73	16,92	100,04	641,86	0,19	45,8	167,21	1,53	232,08	324,7	60,61	5,95
<b>Обед</b>														
45/М/ССЖ	Салат из белокочанной капусты	60	0,99	4,1	2,95	52,9	0,02	22,1	201,44	1,85	26,84	20,69	11,55	0,37
83/К/ССЖ	Суп рыбный	200	7,35	7,66	11,79	146,16	0,09	15,83	204,89	1,04	13,34	46,74	21,14	0,82
260/М/ССЖ	Гуляш из говядины	90	13,25	5,39	3,6	116,26	0,09	2,7		1,79	9,33	143,83	19,99	1,37
125/М/ССЖ	Картофель отварной	150	3,14	6,05	25,2	168,16	0,19	30,8	38,37	0,23	17,2	91,57	35,46	1,4

342/М/ССЖ	Компот из свежих яблок, 200/11	200	0,16	0,16	14,9	62,69	0,01	4	2	0,08	6,73	4,4	3,6	0,91
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	40	3,2	0,4	20,8	100	0,07			0,52	9,2	34,8	13,2	0,8
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодоказеином	50	3	0,5	21	100	0,09			0,7	14,5	75	23,5	1,95
<b>Итого за Обед</b>		790	31,09	24,26	100,24	746,17	0,56	75,43	446,7	6,21	97,14	417,03	128,44	7,62
<b>Итого за день</b>		1 330	51,82	41,18	200,28	1388,03	0,75	121,23	613,91	7,74	329,22	741,73	189,05	13,57

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
<b>День:</b>	понедельник													
<b>Неделя:</b>	3 11													
<b>Завтрак</b>														
4/М	Бутерброд с маслом и твердым сыром 20/10/20	50	6,66	12,49	10,54	181,21	0,1	0,08	39,88	0,58	117,84	156,74	24,24	1,19
173/М/ССЖ	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы	200	6,32	6,06	37,55	230,6	0,14	1,04	40,1	0,74	114,45	173,39	32,98	1,83
379/М/ССЖ	Напиток кофейный на молоке, 200/11	200	2,94	2,54	15,92	99,04	0,04	1,3	22	0,1	120,54	90	14,05	0,13
338/М	Мандарин	100	0,8	0,2	7,5	38	0,06	38	10	0,2	35	17	11	0,1
<b>Итого за Завтрак</b>		550	16,72	21,29	71,51	548,85	0,34	40,42	111,98	1,62	387,83	437,13	82,27	3,25
<b>Обед</b>														

7/И	Салат из квашеной капусты со свеклой	60	0,93	8,06	3,65	91,62	0,01	10,6	0,48	3,59	24,24	23,87	10,56	0,57
102/М/ССЖ	Суп картофельный с фасолью на курином бульоне	200	4,38	4,5	15,25	120,52	0,14	9,2	161,2	1,94	36,32	109,87	30,06	1,45
297/М/ССЖ	Фрикадельки куриные	90	13,64	6,06	5,83	129,85	0,08		22,38	0,19	12,53	129,59	16,72	0,85
142/М/ССЖ	Рагу овощное	150	3,17	6,46	19,19	148,63	0,14	39,85	703,69	2,96	44,13	89,49	42,11	1,41
349/М/ССЖ	Компот из изюма, 200/11	200	0,35	0,08	21,66	86,04	0,02	0,35	0,9	0,08	12,33	19,35	6,3	0,48
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	40	3,2	0,4	20,8	100	0,07			0,52	9,2	34,8	13,2	0,8
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодоказеином	40	2,4	0,4	16,8	80	0,07			0,56	11,6	60	18,8	1,56
<b>Итого за Обед</b>		780	28,07	25,96	103,18	756,66	0,53	60	888,65	9,84	150,35	466,97	137,75	7,12
<b>Итого за день</b>		1 330	44,79	47,25	174,69	1305,51	0,87	100,42	1000,63	11,46	538,18	904,1	220,02	10,37

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
<b>День:</b>	вторник													
<b>Неделя:</b>	3 12													
<b>Завтрак</b>														
62/М/ССЖ	Салат морковный	60	0,78	5,06	4,14	65,95	0,04	3	1200	2,44	17,3	33,33	22,87	0,43
291/М/ССЖ	Плов с отварной птицей	200	19,59	13,49	38,63	351,29	0,13	2,7	652,18	2,98	23,77	238,1	53,42	1,42

377/М/ССЖ	Чай с сахаром и лимоном, 200/11	200	0,26	0,03	11,26	47,79		2,9	0,5	0,01	8,08	9,78	5,24	0,9
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	40	3,2	0,4	20,8	100	0,07			0,52	9,2	34,8	13,2	0,8
<b>Итого за Завтрак</b>		500	23,83	18,98	74,83	565,03	0,24	8,6	1852,68	5,95	58,35	316,01	94,73	3,55
<b>Обед</b>														
39/М/ССЖ	Салат картофельный с кукурузой и морковью	60	0,98	2,32	5,85	47,96	0,04	5,57	321,78	0,97	10,8	29,06	13,48	0,37
82/М/ССЖ	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне со сметаной, 200/10	210	3,41	7,03	7,78	108,54	0,04	14,89	171,5	1,92	37,32	43,58	18,73	0,86
256/М/ССЖ	Мясо тушеное (свинина)	90	12,13	13,95	4,39	195,39	0,53	3,11	101,32	1,14	15,62	132,75	17,32	0,92
171/М/ССЖ	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,57	3,17	29,72	173,38	0,22		10,04	0,44	11,62	155,71	104,05	3,49
388/М/ССЖ	Напиток из шиповника, 200/11	200	0,54	0,22	18,71	89,33	0,01	160	130,72	0,61	9,93	2,72	2,72	0,51
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	30	2,4	0,3	15,6	75	0,05			0,39	6,9	26,1	9,9	0,6
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодоказеином	40	2,4	0,4	16,8	80	0,07			0,56	11,6	60	18,8	1,56
<b>Итого за Обед</b>		780	28,43	27,39	98,85	769,6	0,96	183,57	735,36	6,03	103,79	449,92	185	8,31
<b>Итого за день</b>		1 280	52,26	46,37	173,68	1334,63	1,2	192,17	2588,04	11,98	162,14	765,93	279,73	11,86

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
<b>День:</b>	среда													
<b>Неделя:</b>	3 13													
<b>Завтрак</b>														
71/М	Поджаривание из свежих огурцов	60	0,48	0,06	1,5	8,4	0,02	6	6	0,06	10,2	18	8,4	0,3
210/М/ССЖ	Омлет натуральный	150	14,61	15,3	3,86	211,93	0,1	0,85	287,8	0,7	135,93	251,85	21,25	2,59
382/М/ССЖ	Какао на молоке, 200/11	200	3,58	2,85	15,71	104,05	0,04	1,17	19,92	0,1	113,45	107,2	29,6	1
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	70	5,6	0,7	36,4	175	0,12			0,91	16,1	60,9	23,1	1,4
338/М	Яблоко	150	0,6	0,6	14,7	70,5	0,05	15	7,5	0,3	24	16,5	13,5	3,3
<b>Итого за Завтрак</b>		630	24,87	19,51	72,17	569,88	0,33	23,02	321,22	2,07	299,68	454,45	95,85	8,59
<b>Обед</b>														
56/М/ССЖ	Салат овощной с яблоками	60	0,69	5,13	4,33	67,41	0,02	12,7	161,74	2,31	20,74	17,62	10,39	0,78
96/М/ССЖ	Рассольник ленинградский на курином бульоне	200	3,54	5,69	13,69	120,59	0,08	13,15	162,26	1,89	13,71	50,97	20,85	0,74
232/М/ССЖ	Котлета рыбная запеченная в белом соусе 1/90	90	10,432	9,395	20,311	207,525	0,12	0,53	32,64	2,21	78,14	247,34	53,25	0,88
128/М/ССЖ	Картофельное пюре	150	3,41	3,96	23,83	145,04	0,18	28,26	26,6	0,2	40,8	100,78	35,13	1,3
	Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	92	0,02	4		0,2	14	14	8	2,8
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	30	2,4	0,3	15,6	75	0,05			0,39	6,9	26,1	9,9	0,6

	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодоказеином	40	2,4	0,4	16,8	80	0,07			0,56	11,6	60	18,8	1,56
<b>Итого за Обед</b>		770	23,87	25,08	114,76	787,57	0,54	58,64	383,24	7,76	185,89	516,81	156,32	8,66
<b>Итого за день</b>		1 400	54,57	43,24	172,75	1312,62	0,87	81,66	704,46	9,83	485,57	971,26	252,17	17,25

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
<b>День:</b>	четверг													
<b>Неделя:</b>	3													
<b>Завтрак</b>														
45/М/ССЖ	Салат из белокочанной капусты	60	0,99	4,1	2,95	52,9	0,02	22,1	201,44	1,85	26,84	20,69	11,55	0,37
271/М/ССЖ	Котлеты домашние с соусом сметанно-томатным, 90/20	110	14,00	9,54	13,59	199,16	0,30	1,81	5,87	1,10	22,76	153,67	25,96	1,68
202/М/ССЖ	Макароны отварные	150	5,54	4,28	35,32	202,05	0,09		22,5	0,8	12,54	45,38	8,14	0,82
378/М/ССЖ	Чай с молоком, 200/10	200	1,65	1,27	12,45	68,42	0,02	0,75	11,5	0,05	65,25	53,24	11,4	0,9
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	30	2,4	0,3	15,6	75	0,05			0,39	6,9	26,1	9,9	0,6
<b>Итого за Завтрак</b>		550	24,58	19,49	79,91	597,53	0,48	24,66	241,31	4,19	134,29	299,08	66,95	4,37
<b>Обед</b>														
67/М/ССЖ	Винегрет овощной	60	1,05	3,13	5,64	55,34	0,04	7,05	184,97	1,42	15,93	31,29	14,39	0,58
99/М/ССЖ	Суп из овощей на курином бульоне со	210	3,38	6,1	8,89	104,44	0,06	16,44	171,68	1,45	26,22	43,59	16,89	0,6

	сметаной, 200/10													
290/М/ССЖ	Бефстроганов из куриного филе	90	14,12	12,22	5,43	186,01	0,08	2,29	32,94	1,49	34,56	146,25	18,64	0,78
171/М/ССЖ	Рис отварной с маслом сливочным	150	3,54	4,13	37,07	199,55	0,04		22,5	0,25	5,81	76,63	25,06	0,51
342/М/ССЖ	Компот из вишни, 200/11	200	0,16	0,04	13,1	54,29	0,01	3		0,06	7,73	6	5,2	0,13
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	30	2,4	0,3	15,6	75	0,05			0,39	6,9	26,1	9,9	0,6
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодоказеином	40	2,4	0,4	16,8	80	0,07			0,56	11,6	60	18,8	1,56
<b>Итого за Обед</b>		780	27,05	26,32	102,53	754,63	0,35	28,78	412,09	5,62	108,75	389,86	108,88	4,76
<b>Итого за день</b>		1 330	51,63	45,81	182,44	1352,16	0,83	53,44	653,4	9,81	243,04	688,94	175,83	9,13

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
<b>День:</b>	пятница													
<b>Неделя:</b>	3													
<b>Завтрак</b>														
222/М/ССЖ	Запеканка творожная Золотистая 150	150	16,631	15,863	52,035	417,428	0,07	0,7	89,7	0,50	189,4	261,65	28,95	0,88
376/М/ССЖ	Чай с шиповником, 200/11	200	0,3	0,06	12,5	53,93		30,1	25,01	0,11	7,08	8,75	4,91	0,94

	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	40	3,2	0,4	20,8	100	0,07			0,52	9,2	34,8	13,2	0,8
338/М	Яблоко	150	0,6	0,6	14,7	70,5	0,05	15	7,5	0,3	24	16,5	13,5	3,3
<b>Итого за Завтрак</b>		540	20,73	16,92	100,04	641,86	0,19	45,75	158,2	1,44	224,79	310,93	58,31	5,81
<b>Обед</b>														
62/М/ССЖ	Салат морковный	60	0,78	5,06	4,14	65,95	0,04	3	1200	2,44	17,3	33,33	22,87	0,43
104/М/ССЖ	Суп картофельный с мясными фрикадельками, 175/25	200	8,02	5,58	12,6	133,02	0,3	16,3	149,84	1,03	18,11	115,87	28,15	1,72
278/М/ССЖ	Тефтели из говядины со свиной с соусом томатным, 90/20	110	11,51	9,56	6,91	162,55	0,29	4,16	203,2	1,24	23,57	139,40	24,48	1,31
125/М/ССЖ	Картофель отварной	150	3,14	6,05	25,2	168,16	0,19	30,8	38,37	0,23	17,2	91,57	35,46	1,4
342/М/ССЖ	Компот из свежих яблок, 200/11	200	0,16	0,16	14,9	62,69	0,01	4	2	0,08	6,73	4,4	3,6	0,91
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	40	3,2	0,4	20,8	100	0,07			0,52	9,2	34,8	13,2	0,8
	Хлеб ржано- пшеничный обогащенный йодоказеином	40	2,4	0,4	16,8	80	0,07			0,56	11,6	60	18,8	1,56
<b>Итого за Обед</b>		800	29,21	27,21	101,35	772,37	0,97	58,26	1593,41	6,1	103,71	479,37	146,56	8,13
<b>Итого за день</b>		1 340	49,94	44,13	201,39	1414,23	1,16	104,01	1751,61	7,54	328,5	790,3	204,87	13,94

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
<b>День:</b>	понедельник													
<b>Неделя:</b>	4													
<b>Завтрак</b>														
4/М	Бутерброд с маслом и твердым сыром 20/10/20	50	6,66	12,49	10,54	181,21	0,1	0,08	39,88	0,58	117,84	156,74	24,24	1,19
173/М/ССЖ	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев "Геркулес"	200	6,79	7,86	36,13	242,87	0,19	1,04	40,1	0,53	117,32	191,81	21,73	1,42
379/М/ССЖ	Напиток кофейный на молоке, 200/11	200	2,94	2,54	15,92	99,04	0,04	1,3	22	0,1	120,54	90	14,05	0,13
338/М	Мандарин	100	0,8	0,2	7,5	38	0,06	38	10	0,2	35	17	11	0,1
<b>Итого за Завтрак</b>		550	17,19	23,09	70,09	561,12	0,39	40,42	111,98	1,41	390,7	455,55	71,02	2,84
<b>Обед</b>														
56/М/ССЖ	Салат овощной с яблоками	60	0,69	5,13	4,33	67,41	0,02	12,7	161,74	2,31	20,74	17,62	10,39	0,78
88/М/ССЖ	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне со сметаной, 200/10	210	3,96	6,14	9,71	110,61	0,07	31,29	232,46	1,51	44,06	53,29	22,48	0,8
290/М/ССЖ	Гуляш из курицы	90	13,53	10,75	4,29	165,48	0,07	2,7	9,94	2,32	11,09	127,44	16,75	0,72
202/М/ССЖ	Макароны отварные	150	5,54	4,28	35,32	202,05	0,09		22,5	0,8	12,54	45,38	8,14	0,82
349/М/ССЖ	Компот из изюма, 200/11	200	0,35	0,08	21,66	86,04	0,02	0,35	0,9	0,08	12,33	19,35	6,3	0,48
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	30	2,4	0,3	15,6	75	0,05			0,39	6,9	26,1	9,9	0,6
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	2,4	0,4	16,8	80	0,07			0,56	11,6	60	18,8	1,56

	йодоказеином													
<b>Итого за Обед</b>		780	28,87	27,08	107,71	786,59	0,39	47,04	427,54	7,97	119,26	349,18	92,76	5,76
<b>Итого за день</b>		1 330	46,06	50,17	177,80	1347,71	0,78	87,46	539,52	9,38	509,96	804,73	163,78	8,6

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
<b>День:</b>	вторник													
<b>Неделя:</b>	4													
<b>Завтрак</b>														
23/М/ССЖ	Салат из свежих помидоров	60	0,65	3,11	2,56	42,18	0,03	12,9	63,84	1,67	13,19	18,51	11,08	0,53
294/М/ССЖ	Котлеты из курицы	90	15,62	5,91	13,06	168,06	0,11	0,2	9,45	1,83	31,16	157,85	26,71	1,52
142/М/ССЖ	Рагу овощное	150	3,17	6,46	19,19	148,63	0,14	39,85	703,69	2,96	44,13	89,49	42,11	1,41
377/М/ССЖ	Чай с сахаром и лимоном, 200/11	200	0,26	0,03	11,26	47,79		2,9	0,5	0,01	8,08	9,78	5,24	0,9
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	40	3,2	0,4	20,8	100	0,07			0,52	9,2	34,8	13,2	0,8
<b>Итого за Завтрак</b>		540	22,90	15,91	66,87	506,66	0,35	55,85	777,48	6,99	105,76	310,43	98,34	5,16
<b>Обед</b>														
99/К/ССЖ	Салат Осенний	60	1,08	4,15	7,64	72,47	0,05	8,8	241,28	1,86	15,3	34,22	16,13	0,65
103/М/ССЖ	Суп картофельный с макаронами на курином бульоне	200	4,11	5,75	16,67	135,19	0,09	13,2	161,8	1,99	13,26	51,11	19,31	0,8

271/М/ССЖ	Котлеты домашние с соусом сметанно-томатным, 90/20	110	14,00	9,54	13,59	199,16	0,30	1,81	5,87	1,10	22,76	153,67	25,96	1,68
171/М/ССЖ	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,57	3,17	29,72	173,38	0,22		10,04	0,44	11,62	155,71	104,05	3,49
388/М/ССЖ	Напиток из шиповника, 200/11	200	0,54	0,22	18,71	89,33	0,01	160	130,72	0,61	9,93	2,72	2,72	0,51
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	30	2,4	0,3	15,6	75	0,05			0,39	6,9	26,1	9,9	0,6
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодоказеином	40	2,4	0,4	16,8	80	0,07			0,56	11,6	60	18,8	1,56
<b>Итого за Обед</b>		790	31,10	23,53	118,73	824,53	0,79	183,81	549,71	6,95	91,37	483,53	196,87	9,29
<b>Итого за день</b>		1 330	54,00	39,44	185,60	1331,19	1,14	239,66	1327,19	13,94	197,13	793,96	295,21	14,45

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
<b>День:</b>	среда													
<b>Неделя:</b>	4													
<b>Завтрак</b>														
210/М/ССЖ	Омлет натуральный с кукурузой 160/30	180	13,608	16,515	5,250	224,070	0,1	0,85	287,8	0,7	135,93	251,85	21,25	2,59
382/М/ССЖ	Какао на молоке, 200/11	200	3,58	2,85	15,71	104,05	0,04	1,17	19,92	0,1	113,45	107,2	29,6	1
	Хлеб пшеничный обогащенный	70	5,6	0,7	36,4	175	0,12			0,91	16,1	60,9	23,1	1,4

	йодоказеином													
338/М	Яблоко	150	0,6	0,6	14,7	70,5	0,05	15	7,5	0,3	24	16,5	13,5	3,3
<b>Итого за Завтрак</b>		600	23,39	20,67	72,06	573,62	0,33	23,02	321,22	2,07	299,68	454,45	95,85	8,59
<b>Обед</b>														
42/М/ССЖ	Салат из свежей капусты с кукурузой и морковью 1/60	60	13,608	16,515	5,250	224,070	0,05	7,8	6,57	1,39	9,87	28,41	11,22	0,45
82/М/ССЖ	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне со сметаной, 200/10	210	3,41	7,03	7,78	108,54	0,04	14,89	171,5	1,92	37,32	43,58	18,73	0,86
271/К/ССЖ	Суфле из печени	90	15,34	7,91	14	189,64	0,27	29,26	6053,59	0,96	31,6	278,29	31,5	5,53
128/М/ССЖ	Картофельное пюре	150	3,41	3,96	23,83	145,04	0,18	28,26	26,6	0,2	40,8	100,78	35,13	1,3
	Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	92	0,02	4		0,2	14	14	8	2,8
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	30	2,4	0,3	15,6	75	0,05			0,39	6,9	26,1	9,9	0,6
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодоказеином	40	2,4	0,4	16,8	80	0,07			0,56	11,6	60	18,8	1,56
<b>Итого за Обед</b>		780	41,57	36,32	103,46	914,29	0,64	95,8	6935,35	8,38	155,42	539,87	140,26	13,21
<b>Итого за день</b>		1 380	64,96	44,96	171,60	1320,04	0,97	118,82	7256,57	10,45	455,1	994,32	236,11	21,8

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15

<b>День:</b>	четверг														
<b>Неделя:</b>	4														
<b>Завтрак</b>															
62/М/ССЖ	Салат морковный	60	0,78	5,06	4,14	65,95	0,04	3	1200	2,44	17,3	33,33	22,87	0,43	
269/М/ССЖ	Биточки из говядины и мяса птицы с соусом сметанно-томатным, 90/20	110	14,08	9,60	12,15	192,71	0,39	2,30	18,9	1,07	22,14	141,84	24,49	1,63	
171/М/ССЖ	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,57	3,17	29,72	173,38	0,22		10,04	0,44	11,62	155,71	104,05	3,49	
378/М/ССЖ	Чай с молоком, 200/10	200	1,65	1,27	12,45	68,42	0,02	0,75	11,5	0,05	65,25	53,24	11,4	0,9	
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	40	3,2	0,4	20,8	100	0,07			0,52	9,2	34,8	13,2	0,8	
<b>Итого за Завтрак</b>		560	26,28	19,50	79,26	600,46	0,74	6,05	1240,47	4,52	125,51	418,92	176,01	7,25	
<b>Обед</b>															
7/И	Салат из квашеной капусты со свеклой	60	0,93	8,06	3,65	91,62	0,01	10,6	0,48	3,59	24,24	23,87	10,56	0,57	
96/М/ССЖ	Рассольник ленинградский на курином бульоне	200	3,54	5,69	13,69	120,59	0,08	13,15	162,26	1,89	13,71	50,97	20,85	0,74	
294/М/ССЖ	Котлеты из курицы с соусом сметанно-томатным, 90/20	110	15,97	6,73	14,44	182,51	0,12	0,8	14,78	1,88	37,09	163,31	28,12	1,58	
202/М/ССЖ	Макароны отварные	150	5,54	4,28	35,32	202,05	0,09		22,5	0,8	12,54	45,38	8,14	0,82	
342/М/ССЖ	Компот из вишни, 200/11	200	0,16	0,04	13,1	54,29	0,01	3		0,06	7,73	6	5,2	0,13	
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	30	2,4	0,3	15,6	75	0,05			0,39	6,9	26,1	9,9	0,6	

	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодоказеином	40	2,4	0,4	16,8	80	0,07			0,56	11,6	60	18,8	1,56
<b>Итого за Обед</b>		790	30,94	25,50	112,60	806,06	0,52	55,83	204,12	8,57	142,07	431,03	128,56	6,48
<b>Итого за день</b>		1 350	57,22	45,00	191,86	1406,52	1,26	61,88	1444,59	13,09	267,58	849,95	304,57	13,73

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
<b>День:</b>	пятница													
<b>Неделя:</b>	4													
<b>Завтрак</b>														
14/М	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1			45	0,1	2,4	3	0,05	0,03
222/М/ССЖ	Пудинг из творога (запеченный) с соусом кисельным из ягод, 110/40	150	19,78	10,58	28,23	291,81	0,06	2,2	73,4	0,48	174,7	245,70	29,11	0,79
376/М/ССЖ	Чай с шиповником, 200/11	200	0,3	0,06	12,5	53,93		30,1	25,01	0,11	7,08	8,75	4,91	0,94
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	40	3,2	0,4	20,8	100	0,07			0,52	9,2	34,8	13,2	0,8
338/М	Яблоко	150	0,6	0,6	14,7	70,5	0,05	15	7,5	0,3	24	16,5	13,5	3,3
<b>Итого за Завтрак</b>		550	23,96	18,89	76,36	582,34	0,18	47,25	150,91	1,51	217,37	308,75	60,77	5,86
<b>Обед</b>														
45/М/ССЖ	Салат из белокочанной капусты	60	0,99	4,1	2,95	52,9	0,02	22,1	201,44	1,85	26,84	20,69	11,55	0,37

99/М/ССЖ	Суп из овощей на курином бульоне со сметаной, 200/10	210	3,38	6,1	8,89	104,44	0,06	16,44	171,68	1,45	26,22	43,59	16,89	0,6
259/М/ССЖ	Жаркое по-домашнему (свинина)	200	17,82	12,63	29,6	308,32	0,86	36,98	246,43	1,74	39,25	252,84	61,19	2,33
342/М/ССЖ	Компот из свежих яблок, 200/11	200	0,16	0,16	14,9	62,69	0,01	4	2	0,08	6,73	4,4	3,6	0,91
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	40	3,2	0,4	20,8	100	0,07			0,52	9,2	34,8	13,2	0,8
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодоказеином	60	3,6	0,6	25,2	120	0,11			0,84	17,4	90	28,2	2,34
<b>Итого за Обед</b>		770	29,15	23,99	102,34	748,35	1,13	79,52	621,55	6,48	125,64	446,32	134,63	7,35
<b>Итого за день</b>		1 320	53,11	42,88	178,70	1330,69	1,31	126,77	772,46	7,99	343,01	755,07	195,4	13,21

**Проект типового 20-ти дневного меню основного (организованного питания) для общеобразовательных учреждений Калининградской области**

**Возрастная группа** 12-18 лет

**Сезон** осенне-зимний

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
<b>День:</b>	понедельник													
<b>Неделя:</b>	1													
<b>Завтрак</b>														
4/М	Бутерброд с маслом и твердым сыром 20/10/20	50	6,660	12,490	10,540	181,210	0,1	0,08	39,88	0,58	117,84	156,74	24,24	1,19
174/М/ССЖ	Каша вязкая молочная из рисовой крупы	250	5,98	6,58	46,71	270,68	0,08	1,31	44,72	0,32	129,08	157,5	35,84	0,59
379/М/ССЖ	Напиток кофейный на молоке, 200/11	200	2,94	2,54	15,92	99,04	0,04	1,3	22	0,1	120,54	90	14,05	0,13
338/М	Мандарин	100	0,8	0,2	7,5	38	0,06	38	10	0,2	35	17	11	0,1
<b>Итого за Завтрак</b>		600	16,38	21,81	80,67	588,93	0,28	40,69	116,60	1,20	402,46	421,24	85,13	2,01
<b>Обед</b>														
59/М	Салат из моркови с кукурузой	100	1,53	5,42	8	87,2	0,05	4,18	1500	2,5	23,82	52,23	31,43	0,6
116/М/ССЖ	Суп с рисом с томатом на курином бульоне	250	4,07	6,85	17,19	147,34	0,03	4,6		2,38	6,3	41,34	15,4	0,46
294/М/ССЖ	Биточки из курицы	100	16,35	7,65	11,89	178,95	0,11	0,6	11,2	0,76	15,11	154,82	23,15	1,12
202/М/ССЖ	Макароны отварные	180	6,09	4,34	38,84	218,95	0,09		22,5	0,88	13,49	49,73	8,94	0,9
349/М/ССЖ	Компот из изюма, 200/11	200	0,35	0,08	21,66	86,04	0,02	0,35	0,9	0,08	12,33	19,35	6,3	0,48
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	40	3,2	0,4	20,8	100	0,07			0,52	9,2	34,8	13,2	0,8
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодоказеином	50	3	0,5	21	100	0,09			0,7	14,5	75	23,5	1,95
<b>Итого за Обед</b>		920	34,59	25,24	139,38	918,48	0,46	9,73	1534,60	7,82	94,75	427,27	121,92	6,31
<b>Итого за день</b>		1 520	50,97	47,05	220,05	1507,41	0,74	50,42	1651,20	9,02	497,21	848,51	207,05	8,32

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
<b>День:</b>	вторник													
<b>Неделя:</b>	1													
<b>Завтрак</b>														
62/М/ССЖ	Салат морковный	100	1,3	5,1	6,9	79,95	0,06	5	2000	2,6	28,1	55,33	38,07	0,71
5/И	Жаркое по-домашнему (курица)	240	18,92	12,42	29,48	302,75	0,28	37,25	16,8	2,45	31,07	246,43	58,35	2,35
377/М/ССЖ	Чай с сахаром и лимоном, 200/11	200	0,26	0,03	11,26	47,79		2,9	0,5	0,01	8,08	9,78	5,24	0,9
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	60	4,8	0,6	31,2	150	0,1			0,78	13,8	52,2	19,8	1,2
<b>Итого за Завтрак</b>		600	25,28	18,15	78,84	580,49	0,44	45,15	2017,3	5,84	81,05	363,74	121,46	5,16
<b>Обед</b>														
39/М/ССЖ	Салат из свежей капусты с кукурузой и морковью 1/100	100	32,768	0,200	2,750	44,875	34,135	5,57	321,78	0,97	10,8	29,06	13,48	0,37
82/М/ССЖ	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне со сметаной, 200/10	260	4,28	6,44	12,83	127,05	0,05	19,04	211,9	1,52	44,05	53,5	23,59	1,09
256/М/ССЖ	Мясо тушеное (свинина)	100	12,17	14,12	3,66	194,15	0,53	2,82	121,34	1,12	16,08	134,19	17,37	0,92
171/М/ССЖ	Каша гречневая рассыпчатая	180	7,6	5,61	34,33	217,85	0,26		23,7	0,53	15,04	180,68	120,14	4,04
388/М/ССЖ	Напиток из шиповника, 200/11	200	0,54	0,22	18,71	89,33	0,01	160	130,72	0,61	9,93	2,72	2,72	0,51

	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	40	3,2	0,4	20,8	100	0,07			0,52	9,2	34,8	13,2	0,8
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодоказеином	50	3	0,5	21	100	0,09			0,7	14,5	75	23,5	1,95
<b>Итого за Обед</b>		930	30,79	27,29	111,33	828,38	1,01	187,43	809,44	5,97	119,60	509,95	214,00	9,68
<b>Итого за день</b>		1 530	57,70	49,31	199,92	1488,8	1,52	236,29	3041,26	12,46	207,85	893,06	344,45	15,09

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
<b>День:</b>	среда													
<b>Неделя:</b>	1													
<b>Завтрак</b>														
14/М	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1			45	0,1	2,4	3	0,05	0,03
71/М	Подгарнировка из свежих огурцов	100	0,8	0,1	2,5	14	0,03	10	10	0,1	17	30	14	0,5
213/М/ССЖ	Омлет с сыром	200	20,319	28,028	2,243	342,505	0,083	0,547	0,324	6,477	306,683	361,501	29,400	2,845
382/М/ССЖ	Какао на молоке, 200/11	200	3,58	2,85	15,71	104,05	0,04	1,17	19,92	0,1	113,45	107,2	29,6	1
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	60	4,8	0,6	31,2	150	0,1			0,78	13,8	52,2	19,8	1,2
338/М	Яблоко	150	0,6	0,6	14,7	70,5	0,05	15	7,5	0,3	24	16,5	13,5	3,3
<b>Итого за Завтрак</b>		720	33,56	23,03	83,65	682,22	0,44	48,91	286,11	2,21	292,46	526,81	156,22	9,43
<b>Обед</b>														
56/М/ССЖ	Салат овощной с яблоками	100	1,17	7,22	7,28	101,25	0,03	22,35	262,89	3,26	33,78	29,52	17,48	1,29

103/М/ССЖ	Суп картофельный с макаронами на курином бульоне	250	6,01	7,85	20,86	178,49	0,12	16,5	202,25	2,49	17,04	63,98	24,16	1
232/М/ССЖ	Котлета рыбная запеченная в белом соусе 1/100	100	13,141	11,126	25,024	252,800	0,101	1,080	0,027	3,807	35,544	174,584	35,913	1,406
128/М/ССЖ	Картофельное пюре	180	3,94	5,67	26,52	173,36	0,2	31,16	37,78	0,24	52,28	116,7	39,48	1,44
	Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	92	0,02	4		0,2	14	14	8	2,8
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	40	3,2	0,4	20,8	100	0,07			0,52	9,2	34,8	13,2	0,8
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодоказеином	50	3	0,5	21	100	0,09			0,7	14,5	75	23,5	1,95
<b>Итого за Обед</b>		925	31,46	32,97	141,68	997,90	0,63	75,09	502,95	11,22	176,34	508,58	161,73	10,69
<b>Итого за день</b>		1 645	65,02	56,00	225,33	1680,12	1,07	124,00	789,06	13,43	468,80	1035,39	317,95	20,12

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
<b>День:</b>	четверг													
<b>Неделя:</b>	1													
<b>Завтрак</b>														
23/М/ССЖ	Салат из свежих помидоров	100	1,08	5,18	4,27	70,3	0,05	21,5	106,4	2,78	21,98	30,85	18,47	0,88
271/М/ССЖ	Котлеты домашние с соусом сметанно-томатным, 100/20	120	14,58	10,95	12,75	211,0	0,3	1,91	19,37	0,69	23,65	160,63	26,49	1,73

202/М/ССЖ	Макароны отварные	180	6,09	4,34	38,84	218,95	0,09		22,5	0,88	13,49	49,73	8,94	0,9
378/М/ССЖ	Чай с молоком, 200/11	200	1,65	1,27	12,45	68,42	0,02	0,75	11,5	0,05	65,25	53,24	11,4	0,9
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	40	3,2	0,4	20,8	100	0,07			0,52	9,2	34,8	13,2	0,8
<b>Итого за Завтрак</b>		640	26,60	22,14	89,11	668,62	0,54	24,16	159,77	4,92	133,57	329,25	78,5	5,21
<b>Обед</b>														
67/М/ССЖ	Винегрет овощной	100	1,57	4,19	8,61	79,1	0,06	10,75	267,2	1,91	23,92	46,8	21,37	0,86
88/М/ССЖ	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне со сметаной, 200/10	260	4,93	6,59	12,09	128,12	0,09	39,19	293,09	1,55	55,42	65,87	28,11	1,02
291/М/ССЖ	Плов с отварной птицей	240	23,08	15,96	40,69	395,06	0,15	3,2	774,7	3,46	27,79	274,96	60,23	1,62
342/М/ССЖ	Компот из вишни, 200/11	200	0,16	0,04	13,1	54,29	0,01	3		0,06	7,73	6	5,2	0,13
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	40	3,2	0,4	20,8	100	0,07			0,52	9,2	34,8	13,2	0,8
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодоказеином	50	3	0,5	21	100	0,09			0,7	14,5	75	23,5	1,95
<b>Итого за Обед</b>		890	35,94	27,68	116,29	856,57	0,47	56,14	1334,99	8,2	138,56	503,43	151,61	6,38
<b>Итого за день</b>		1 530	62,54	49,82	205,40	1525,19	1,01	80,3	1494,76	13,12	272,13	832,68	230,11	11,59

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
<b>День:</b>	пятница													
<b>Неделя:</b>	1													

<b>Завтрак</b>														
14/М	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1			45	0,1	2,4	3	0,05	0,03
223/М/ССЖ	Запеканка из творога с соусом кисельным из ягод, 150/50	200	23,59	13,24	34,66	357,53	0,07	2,56	85,8	0,52	212,71	292,81	33,74	0,84
376/М/ССЖ	Чай с шиповником, 200/11	200	0,3	0,06	12,5	53,93		30,1	25,01	0,11	7,08	8,75	4,91	0,94
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	50	4	0,5	26	125	0,08			0,65	11,5	43,5	16,5	1
338/М	Яблоко	150	0,6	0,6	14,7	70,5	0,05	15	7,5	0,3	24	16,5	13,5	3,3
<b>Итого за Завтрак</b>		610	28,57	21,65	87,99	673,06	0,2	47,66	163,31	1,68	257,69	364,56	68,7	6,11
<b>Обед</b>														
45/М/ССЖ	Салат из белокочанной капусты	100	1,71	5,18	4,83	73,09	0,03	40,1	202,64	2,33	46,04	33,11	17,95	0,61
102/М/ССЖ	Суп картофельный с бобовыми (горохом) на курином бульоне	250	7,74	5,16	19,28	154,87	0,34	11,7	205,9	1,56	32,94	102,16	36,38	2,15
278/М/ССЖ	Тефтели из говядины со свининой с соусом томатным, 100/20	120	12,75	11,92	7,76	191,76	0,31	4,28	212,26	0,85	22,88	146,49	26,30	1,1
125/М/ССЖ	Картофель отварной	180	3,78	5,82	30,41	189,49	0,22	37,2	37,08	0,26	21,38	110,21	42,88	1,7
342/М/ССЖ	Компот из свежих яблок, 200/11	200	0,16	0,16	14,9	62,69	0,01	4	2	0,08	6,73	4,4	3,6	0,91
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	40	3,2	0,4	20,8	100	0,07			0,52	9,2	34,8	13,2	0,8
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	3	0,5	21	100	0,09			0,7	14,5	75	23,5	1,95

	йодоказеином													
<b>Итого за Обед</b>		940	32,34	29,14	118,98	871,9	1,07	97,28	659,88	6,3	153,67	506,17	163,81	9,26
<b>Итого за день</b>		1 550	60,91	50,79	206,97	1544,96	1,27	144,94	823,19	7,98	411,36	870,73	232,51	15,37

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
<b>День:</b>	понедельник													
<b>Неделя:</b>	2													
<b>Завтрак</b>														
4/М	Бутерброд с маслом и твердым сыром 20/10/20	50	6,66	12,49	10,54	181,21	0,1	0,08	39,88	0,58	117,84	156,74	24,24	1,19
173/М/ССЖ	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев "Геркулес"	250	9,47	9,55	46,37	309,97	0,27	1,47	47,36	0,71	165,31	267,65	30,48	1,97
379/М/ССЖ	Напиток кофейный на молоке, 200/11	200	2,94	2,54	15,92	99,04	0,04	1,3	22	0,1	120,54	90	14,05	0,13
338/М	Мандарин	100	0,8	0,2	7,5	38	0,06	38	10	0,2	35	17	11	0,1
<b>Итого за Завтрак</b>		600	19,87	24,78	80,33	628,22	0,47	40,85	119,24	1,59	438,69	531,39	79,77	3,39
<b>Обед</b>														
62/М/ССЖ	Салат морковный	100	1,3	5,1	6,9	79,95	0,06	5	2000	2,6	28,1	55,33	38,07	0,71
99/М/ССЖ	Суп из овощей на курином бульоне со сметаной, 200/10	260	4,2	6,53	11,02	120,21	0,08	20,54	212,1	1,48	32,88	53,41	21,02	0,77
171/М/ССЖ	Рис отварной с маслом сливочным	180	4,45	4,26	46,69	242,84	0,05		22,5	0,3	6,98	96,15	31,57	0,65

349/М/ССЖ	Компот из изюма, 200/11	200	0,35	0,08	21,66	86,04	0,02	0,35	0,9	0,08	12,33	19,35	6,3	0,48
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	50	4	0,5	26	125	0,08			0,65	11,5	43,5	16,5	1
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодоказеином	60	3,6	0,6	25,2	120	0,11			0,84	17,4	90	28,2	2,34
<b>Итого за Обед</b>		910	33,42	27,59	114,87	837,52	0,58	68,19	2509,89	9,05	149,22	499,25	165,12	7,4
<b>Итого за день</b>		1 550	62,93	49,83	206,40	1526,08	1,07	109,1	2653,15	10,75	660,02	1086,4	250,6	11,02

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
<b>День:</b>	вторник													
<b>Неделя:</b>	2													
<b>Завтрак</b>														
37/М/ССЖ	Салат из свежих помидоров со сладким перцем	100	1,15	5,15	3,87	68,22	0,06	66,1	186,76	2,92	26,53	23,83	16,73	0,81
294/М/ССЖ	Биточки из курицы	100	16,35	7,65	11,89	178,95	0,11	0,6	11,2	0,76	15,11	154,82	23,15	1,12
142/М/ССЖ	Рагу овощное	180	3,62	6,51	21,33	159,67	0,16	45,8	844,05	3,03	51,59	101,24	48,39	1,62
377/М/ССЖ	Чай с сахаром и лимоном, 200/11	200	0,26	0,03	11,26	47,79		2,9	0,5	0,01	8,08	9,78	5,24	0,9
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	60	4,8	0,6	31,2	150	0,1			0,78	13,8	52,2	19,8	1,2
<b>Итого за Завтрак</b>		640	26,18	19,94	79,55	604,63	0,43	115,4	1042,51	7,5	115,11	341,87	113,31	5,65
<b>Обед</b>														

56/М/ССЖ	Салат овощной с яблоками	100	1,17	7,22	7,28	101,25	0,03	22,35	262,89	3,26	33,78	29,52	17,48	1,29
96/М/ССЖ	Рассольник ленинградский на бульоне	250	5,36	7,78	17,55	162,34	0,11	17,11	242,84	2,38	19,1	66,83	27,39	0,97
267/М/ССЖ	Шницель из говядины и мяса птицы с соусом томатным, 100/20	120	16,27	8,7	13,71	197,4	0,31	5	206,16	1,29	24,89	171,74	31,23	1,97
202/М/ССЖ	Макароны отварные	180	6,09	4,34	38,84	218,95	0,09		22,5	0,88	13,49	49,73	8,94	0,9
388/М/ССЖ	Напиток из шиповника, 200/11	200	0,54	0,22	18,71	89,33	0,01	160	130,72	0,61	9,93	2,72	2,72	0,51
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	40	3,2	0,4	20,8	100	0,07			0,52	9,2	34,8	13,2	0,8
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодоказеином	40	2,4	0,4	16,8	80	0,07			0,56	11,6	60	18,8	1,56
<b>Итого за Обед</b>		930	35,03	29,09	133,69	949,31	0,69	204,41	865,11	9,5	121,99	415,34	119,76	8
<b>Итого за день</b>		1 570	61,21	49,03	213,24	1553,94	1,12	319,81	1907,62	17	237,1	757,21	233,07	13,65

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
<b>День:</b>	среда													
<b>Неделя:</b>	2													
<b>Завтрак</b>														
71/М	Подгарнировка из свежих огурцов	100	0,8	0,1	2,5	14	0,03	10	10	0,1	17	30	14	0,5

211/М/ССЖ	Омлет с сыром	200	19,59	18,5	4,2	262,6	0,12	0,98	356,2	0,84	241,68	344,15	27,92	3,2
382/М/ССЖ	Какао на молоке, 200/11	200	3,58	2,85	15,71	104,05	0,04	1,17	19,92	0,1	113,45	107,2	29,6	1
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	80	6,4	0,8	41,6	200	0,14			1,04	18,4	69,6	26,4	1,6
338/М	Яблоко	150	0,6	0,6	14,7	70,5	0,05	15	7,5	0,3	24	16,5	13,5	3,3
<b>Итого за Завтрак</b>		730	30,97	22,85	78,71	651,15	0,38	27,15	393,62	2,38	414,53	567,45	111,42	9,6
<b>Обед</b>														
50/М/ССЖ	Салат из свеклы с сыром	100	4,61	9,5	6,6	131,05	0,02	7,61	44,7	2,35	162,33	107,88	21,9	1,22
88/М/ССЖ	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне со сметаной, 200/10	260	4,93	6,59	12,09	128,12	0,09	39,19	293,09	1,55	55,42	65,87	28,11	1,02
284/М/ССЖ	Картофель тушеный с печенью	250	21,139	15,215	39,091	377,854	0,266	65,012	0,920	5,307	48,585	346,830	69,188	6,686
	Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	92	0,02	4		0,2	14	14	8	2,8
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	40	3,2	0,4	20,8	100	0,07			0,52	9,2	34,8	13,2	0,8
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодоказеином	50	3	0,5	21	100	0,09			0,7	14,5	75	23,5	1,95
<b>Итого за Обед</b>		890	35,53	28,62	119,95	887,57	0,78	117,6	6926,14	8,13	290,46	675,65	157,47	15,3
<b>Итого за день</b>		1 620	66,50	51,47	198,66	1538,72	1,16	144,75	7319,76	10,51	704,99	1243,1	268,89	24,9

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15

<b>День:</b>	четверг														
<b>Неделя:</b>	2														
<b>Завтрак</b>															
99/К/ССЖ	Салат Осенний	100	1,81	5,26	12,76	105,94	0,08	14,7	402,14	2,37	25,63	57,14	26,95	1,09	
269/М/ССЖ	Биточки из говядины и мяса птицы с соусом сметанно-томатным, 100/20	120	15,37	10,80	12,25	209,19	0,42	2,46	29,1	0,68	23,67	155,04	26,25	1,8	
202/М/ССЖ	Макароны отварные	180	6,09	4,34	38,84	218,95	0,09		22,5	0,88	13,49	49,73	8,94	0,9	
378/М/ССЖ	Чай с молоком, 200/11	200	1,65	1,27	12,45	68,42	0,02	0,75	11,5	0,05	65,25	53,24	11,4	0,9	
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	40	3,2	0,4	20,8	100	0,07			0,52	9,2	34,8	13,2	0,8	
<b>Итого за Завтрак</b>		640	28,12	22,07	97,10	702,5	0,68	17,91	465,27	4,5	137,24	349,95	86,74	5,45	
<b>Обед</b>															
40/М/ССЖ	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	100	2,77	7,15	10,22	116,7	0,09	11,95	530,65	2,87	20,15	66,1	24,45	0,91	
116/М/ССЖ	Суп с рисом с томатом на курином бульоне	250	4,07	6,85	17,19	147,34	0,03	4,6		2,38	6,3	41,34	15,4	0,46	
295/М/ССЖ	Котлеты из курицы с маслом сливочным, 100/5	105	17,39	10,20	14,58	219,78	0,12	0,22	33,0	2,09	35,83	176,89	29,71	1,69	
171/М/ССЖ	Каша гречневая рассыпчатая	180	7,6	5,61	34,33	217,85	0,26		23,7	0,53	15,04	180,68	120,14	4,04	
342/М/ССЖ	Компот из вишни, 200/11	200	0,16	0,04	13,1	54,29	0,01	3		0,06	7,73	6	5,2	0,13	
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	40	3,2	0,4	20,8	100	0,07			0,52	9,2	34,8	13,2	0,8	

	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодоказеином	50	3	0,5	21	100	0,09			0,7	14,5	75	23,5	1,95
<b>Итого за Обед</b>		925	38,19	30,75	131,22	955,96	0,67	19,77	587,35	9,15	108,75	580,81	231,6	9,98
<b>Итого за день</b>		1 565	66,31	52,82	228,32	1658,46	1,35	37,68	1052,62	13,65	245,99	930,76	318,34	15,43

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
<b>День:</b>	пятница													
<b>Неделя:</b>	2													
<b>Завтрак</b>														
222/М/ССЖ	Запеканка творожная Золотистая	200	22,175	21,150	69,380	556,570	0,137	0,450	0,197	1,330	173,118	282,400	32,082	1,570
388/М/ССЖ	Чай с шиповником, 200/11	200	0,3	0,06	12,5	53,93		30,1	25,01	0,11	7,08	8,75	4,91	0,94
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	50	4	0,5	26	125	0,08			0,65	11,5	43,5	16,5	1
338/М	Яблоко	150	0,6	0,6	14,7	70,5	0,05	15	7,5	0,3	24	16,5	13,5	3,3
<b>Итого за Завтрак</b>		600	27,08	22,31	122,58	806,00	0,27	45,55	32,71	2,39	215,70	351,15	66,99	6,81
<b>Обед</b>														
45/М/ССЖ	Салат из белокочанной капусты	100	1,71	5,18	4,83	73,09	0,03	40,1	202,64	2,33	46,04	33,11	17,95	0,61
83/К/ССЖ	Суп рыбный	250	9,85	9,71	14,72	186,46	0,11	19,7	266,11	1,08	16,94	58,56	26,51	1,02
260/М/ССЖ	Гуляш из говядины	100	16,07	7,89	3,74	150,79	0,11	4,6		2,78	11,38	175,01	25,47	1,71
125/М/ССЖ	Картофель отварной	180	3,78	5,82	30,41	189,49	0,22	37,2	37,08	0,26	21,38	110,21	42,88	1,7

342/М/ССЖ	Компот из свежих яблок, 200/11	200	0,16	0,16	14,9	62,69	0,01	4	2	0,08	6,73	4,4	3,6	0,91
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	50	4	0,5	26	125	0,08			0,65	11,5	43,5	16,5	1
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодоказеином	50	3	0,5	21	100	0,09			0,7	14,5	75	23,5	1,95
<b>Итого за Обед</b>		930	38,57	29,76	115,60	887,52	0,65	105,6	507,83	7,88	128,47	499,79	156,41	8,9
<b>Итого за день</b>		1 540	72,21	53,15	202,83	1593,68	0,87	151,59	699,93	9,68	424,7	919,23	229,61	15,29

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
<b>День:</b>	понедельник													
<b>Неделя:</b>	3													
<b>Завтрак</b>														
4/М	Бутерброд с маслом и твердым сыром 20/10/20	50	6,66	12,49	10,54	181,21	0,1	0,08	39,88	0,58	117,84	156,74	24,24	1,19
173/М/ССЖ	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы	250	7,89	6,67	45,67	275	0,18	1,3	44,5	0,92	142,44	216,3	41,2	2,28
379/М/ССЖ	Напиток кофейный на молоке, 200/11	200	2,94	2,54	15,92	99,04	0,04	1,3	22	0,1	120,54	90	14,05	0,13
338/М	Мандарин	100	0,8	0,2	7,5	38	0,06	38	10	0,2	35	17	11	0,1
<b>Итого за Завтрак</b>		600	18,29	21,90	79,63	593,25	0,38	40,68	116,38	1,80	415,82	480,04	90,49	3,70
<b>Обед</b>														

7/И	Салат из квашеной капусты со свеклой	100	1,56	9,11	6,11	113,88	0,02	17,7	0,8	4,07	40,37	39,87	17,65	0,94
102/М/ССЖ	Суп картофельный с фасолью на курином бульоне	250	8,37	6	18,44	163,05	0,16	11,45	201,44	1,54	43,35	131,88	36,25	1,74
297/М/ССЖ	Фрикадельки куриные	100	18,18	5,03	6,59	144,47	0,07	1,4	19,3	1,91	13,18	141,05	65,2	1,38
142/М/ССЖ	Рагу овощное	180	3,62	6,51	21,33	159,67	0,16	45,8	844,05	3,03	51,59	101,24	48,39	1,62
349/М/ССЖ	Компот из изюма, 200/11	200	0,35	0,08	21,66	86,04	0,02	0,35	0,9	0,08	12,33	19,35	6,3	0,48
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	40	3,2	0,4	20,8	100	0,07			0,52	9,2	34,8	13,2	0,8
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодоказеином	50	3	0,5	21	100	0,09			0,7	14,5	75	23,5	1,95
<b>Итого за Обед</b>		920	38,28	27,63	115,93	867,11	0,59	76,7	1066,49	11,85	184,52	543,19	210,49	8,91
<b>Итого за день</b>		1 560	66,21	46,99	206,76	1520,7	0,99	117,44	1206,89	13,76	672,45	1078,99	306,69	12,84

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
<b>День:</b>	вторник													
<b>Неделя:</b>	3													
<b>Завтрак</b>														
62/М/ССЖ	Салат морковный	100	1,3	5,1	6,9	79,95	0,06	5	2000	2,6	28,1	55,33	38,07	0,71
291/М/ССЖ	Плов с отварной птицей	240	23,08	15,96	40,69	395,06	0,15	3,2	774,7	3,46	27,79	274,96	60,23	1,62
377/М/ССЖ	Чай с сахаром и лимоном, 200/11	200	0,26	0,03	11,26	47,79		2,9	0,5	0,01	8,08	9,78	5,24	0,9

	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	50	4	0,5	26	125	0,08			0,65	11,5	43,5	16,5	1
<b>Итого за Завтрак</b>		590	28,64	21,59	84,85	647,8	0,29	11,1	2775,2	6,72	75,47	383,57	120,04	4,23
<b>Обед</b>														
39/М/ССЖ	Салат картофельный с кукурузой и морковью	100	1,63	3,87	9,75	79,93	0,07	9,28	536,3	1,62	18	48,43	22,47	0,62
82/М/ССЖ	Борщ из капусты с картофелем на курином бульоне со сметаной, 250/10	260	4,28	6,44	12,83	127,05	0,05	19,04	211,9	1,52	44,05	53,5	23,59	1,09
256/М/ССЖ	Мясо тушеное (свинина)	100	12,17	14,12	3,66	194,15	0,53	2,82	121,34	1,12	16,08	134,19	17,37	0,92
171/М/ССЖ	Каша гречневая рассыпчатая	180	7,6	5,61	34,33	217,85	0,26		23,7	0,53	15,04	180,68	120,14	4,04
388/М/ССЖ	Напиток из шиповника, 200/11	200	0,54	0,22	18,71	89,33	0,01	160	130,72	0,61	9,93	2,72	2,72	0,51
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	40	3,2	0,4	20,8	100	0,07			0,52	9,2	34,8	13,2	0,8
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодоказеином	50	3	0,5	21	100	0,09			0,7	14,5	75	23,5	1,95
<b>Итого за Обед</b>		930	32,42	31,16	121,08	908,31	1,08	191,14	1023,96	6,62	126,8	529,32	222,99	9,93
<b>Итого за день</b>		1 520	61,06	52,75	205,93	1556,11	1,37	202,24	3799,16	13,34	202,27	912,89	343,03	14,16

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15

<b>День:</b>	среда													
<b>Неделя:</b>	3													
<b>Завтрак</b>														
71/М	Подгарнировка из свежих огурцов	100	0,8	0,1	2,5	14	0,03	10	10	0,1	17	30	14	0,5
210/М/ССЖ	Омлет натуральный с маслом	200	19,43	18,92	5,13	269,01	0,13	1,13	373,94	0,91	180,97	334,86	28,33	3,44
382/М/ССЖ	Какао на молоке, 200/11	200	3,58	2,85	15,71	104,05	0,04	1,17	19,92	0,1	113,45	107,2	29,6	1
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	80	6,4	0,8	41,6	200	0,14			1,04	18,4	69,6	26,4	1,6
338/М	Яблоко	150	0,6	0,6	14,7	70,5	0,05	15	7,5	0,3	24	16,5	13,5	3,3
<b>Итого за Завтрак</b>		730	30,81	23,27	79,64	657,56	0,39	27,3	411,36	2,45	353,82	558,16	111,83	9,84
<b>Обед</b>														
56/М/ССЖ	Салат овощной с яблоками	100	1,17	7,22	7,28	101,25	0,03	22,35	262,89	3,26	33,78	29,52	17,48	1,29
96/М/ССЖ	Рассольник ленинградский на курином бульоне	250	5,36	7,78	17,55	162,34	0,11	17,11	242,84	2,38	19,1	66,83	27,39	0,97
232/М/ССЖ	Котлета рыбная запеченная в белом соусе 1/100	100	13,141	11,126	25,024	252,800	0,101	1,080	0,027	3,807	35,544	174,584	35,913	1,406
128/М/ССЖ	Картофельное пюре	180	3,94	5,67	26,52	173,36	0,2	31,16	37,78	0,24	52,28	116,7	39,48	1,44
	Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	92	0,02	4		0,2	14	14	8	2,8
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	40	3,2	0,4	20,8	100	0,07			0,52	9,2	34,8	13,2	0,8
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодоказеином	50	3	0,5	21	100	0,09			0,7	14,5	75	23,5	1,95

<b>Итого за Обед</b>	920	30,81	32,90	138,37	981,75	0,62	75,70	543,54	11,11	178,40	511,43	164,96	10,66
<b>Итого за день</b>	1 650	61,62	56,17	218,01	1639,31	1,01	103,00	954,90	13,56	532,22	1069,59	276,79	20,50

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
<b>День:</b>	четверг													
<b>Неделя:</b>	3													
<b>Завтрак</b>														
45/М/ССЖ	Салат из белокочанной капусты	100	1,71	5,18	4,83	73,09	0,03	40,1	202,64	2,33	46,04	33,11	17,95	0,61
271/М/ССЖ	Котлеты домашние с соусом сметанно- томатным, 100/20	120	14,58	10,95	12,75	211,0	0,3	1,91	19,37	0,69	23,65	160,63	26,49	1,73
202/М/ССЖ	Макароны отварные	180	6,09	4,34	38,84	218,95	0,09		22,5	0,88	13,49	49,73	8,94	0,9
378/М/ССЖ	Чай с молоком, 200/11	200	1,65	1,27	12,45	68,42	0,02	0,75	11,5	0,05	65,25	53,24	11,4	0,9
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	50	4	0,5	26	125	0,08			0,65	11,5	43,5	16,5	1
<b>Итого за Завтрак</b>		650	28,03	22,24	94,87	696,41	0,53	42,76	256,01	4,6	159,93	340,21	81,28	5,14
<b>Обед</b>														
67/М/ССЖ	Винегрет овощной	100	1,57	4,19	8,61	79,1	0,06	10,75	267,2	1,91	23,92	46,8	21,37	0,86
99/М/ССЖ	Суп из овощей на курином бульоне со сметаной, 200/10	260	4,2	6,53	11,02	120,21	0,08	20,54	212,1	1,48	32,88	53,41	21,02	0,77
290/М/ССЖ	Бефстроганов из куриного филе	100	14,72	14,36	5,19	208	0,06	1	22,24	1,7	33,96	141,25	17,95	0,75

171/М/ССЖ	Рис отварной с маслом сливочным	180	4,45	4,26	46,69	242,84	0,05		22,5	0,3	6,98	96,15	31,57	0,65
342/М/ССЖ	Компот из вишни, 200/11	200	0,16	0,04	13,1	54,29	0,01	3		0,06	7,73	6	5,2	0,13
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	40	3,2	0,4	20,8	100	0,07			0,52	9,2	34,8	13,2	0,8
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодоказеином	50	3	0,5	21	100	0,09			0,7	14,5	75	23,5	1,95
<b>Итого за Обед</b>		930	31,30	30,28	126,41	904,44	0,42	35,29	524,04	6,67	129,17	453,41	133,81	5,91
<b>Итого за день</b>		1 580	59,33	52,52	221,28	1600,85	0,95	78,05	780,05	11,27	289,1	793,62	215,09	11,05

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
<b>День:</b>	пятница													
<b>Неделя:</b>	3													
<b>Завтрак</b>														
222/М/ССЖ	Запеканка творожная Золотистая	200	22,175	21,150	69,380	556,570	0,137	0,450	0,197	1,330	173,118	282,400	32,082	1,570
376/М/ССЖ	Чай с шиповником, 200/11	200	0,3	0,06	12,5	53,93		30,1	25,01	0,11	7,08	8,75	4,91	0,94
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	50	4	0,5	26	125	0,08			0,65	11,5	43,5	16,5	1
338/М	Яблоко	150	0,6	0,6	14,7	70,5	0,05	15	7,5	0,3	24	16,5	13,5	3,3
<b>Итого за Завтрак</b>		610	30,46	22,62	84,01	673,01	0,21	45,93	180,05	1,69	273,29	380,17	68,3	6,19
<b>Обед</b>														

62/М/ССЖ	Салат морковный	100	1,3	5,1	6,9	79,95	0,06	5	2000	2,6	28,1	55,33	38,07	0,71
104/М/ССЖ	Суп картофельный с мясными фрикадельками, 250	250	10,03	6,98	15,75	166,31	0,38	20,38	187,3	1,29	22,64	144,84	35,19	2,15
278/М/ССЖ	Тефтели из говядины со свиной с соусом томатным, 100/20	120	12,75	11,92	7,76	191,76	0,31	4,28	212,26	0,85	22,88	146,49	26,30	1,1
125/М/ССЖ	Картофель отварной	180	3,78	5,82	30,41	189,49	0,22	37,2	37,08	0,26	21,38	110,21	42,88	1,7
342/М/ССЖ	Компот из свежих яблок, 200/11	200	0,16	0,16	14,9	62,69	0,01	4	2	0,08	6,73	4,4	3,6	0,91
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	40	3,2	0,4	20,8	100	0,07			0,52	9,2	34,8	13,2	0,8
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодоказеином	50	3	0,5	21	100	0,09			0,7	14,5	75	23,5	1,95
<b>Итого за Обед</b>		940	34,22	30,88	117,52	890,2	1,14	70,86	2438,64	6,3	125,43	571,07	182,74	9,36
<b>Итого за день</b>		1 550	64,68	53,50	201,53	1563,21	1,35	116,79	2618,69	7,99	398,72	951,24	251,04	15,55

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
<b>День:</b>	понедельник													
<b>Неделя:</b>	4													
<b>Завтрак</b>														
4/М	Бутерброд с маслом и твердым сыром 20/10/20	50	6,66	12,49	10,54	181,21	0,1	0,08	39,88	0,58	117,84	156,74	24,24	1,19

173/М/ССЖ	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев "Геркулес"	250	9,47	9,55	46,37	309,97	0,27	1,47	47,36	0,71	165,31	267,65	30,48	1,97
379/М/ССЖ	Напиток кофейный на молоке, 200/11	200	2,94	2,54	15,92	99,04	0,04	1,3	22	0,1	120,54	90	14,05	0,13
338/М	Мандарин	100	0,8	0,2	7,5	38	0,06	38	10	0,2	35	17	11	0,1
<b>Итого за Завтрак</b>		600	19,87	24,78	80,33	628,22	0,47	40,85	119,24	1,59	438,69	531,39	79,77	3,39
<b>Обед</b>														
56/М/ССЖ	Салат овощной с яблоками	100	1,17	7,22	7,28	101,25	0,03	22,35	262,89	3,26	33,78	29,52	17,48	1,29
88/М/ССЖ	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне со сметаной, 200/10	260	4,93	6,59	12,09	128,12	0,09	39,19	293,09	1,55	55,42	65,87	28,11	1,02
290/М/ССЖ	Гуляш из курицы	100	14,98	9,39	4,38	159,11	0,08	2,8	11,06	1,44	12,04	141,02	18,33	0,79
202/М/ССЖ	Макароны отварные	180	6,09	4,34	38,84	218,95	0,09		22,5	0,88	13,49	49,73	8,94	0,9
349/М/ССЖ	Компот из изюма, 200/11	200	0,35	0,08	21,66	86,04	0,02	0,35	0,9	0,08	12,33	19,35	6,3	0,48
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	40	3,2	0,4	20,8	100	0,07			0,52	9,2	34,8	13,2	0,8
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодоказеином	50	3	0,5	21	100	0,09			0,7	14,5	75	23,5	1,95
<b>Итого за Обед</b>		930	33,72	28,52	126,05	893,47	0,47	64,69	590,44	8,43	150,76	415,29	115,86	7,23
<b>Итого за день</b>		1 570	63,23	50,76	217,58	1582,03	0,96	105,6	733,7	10,13	661,56	1002,44	201,34	10,85

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
<b>День:</b>	вторник													
<b>Неделя:</b>	4													
<b>Завтрак</b>														
23/М/ССЖ	Салат из свежих помидоров	100	1,08	5,18	4,27	70,3	0,05	21,5	106,4	2,78	21,98	30,85	18,47	0,88
294/М/ССЖ	Котлеты из курицы	100	17,35	6,57	14,51	186,73	0,12	0,22	10,5	2,04	34,63	175,39	29,68	1,68
142/М/ССЖ	Рагу овощное	180	3,62	6,51	21,33	159,67	0,16	45,8	844,05	3,03	51,59	101,24	48,39	1,62
377/М/ССЖ	Чай с сахаром и лимоном, 200/11	200	0,26	0,03	11,26	47,79		2,9	0,5	0,01	8,08	9,78	5,24	0,9
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	50	4	0,5	26	125	0,08			0,65	11,5	43,5	16,5	1
<b>Итого за Завтрак</b>		630	26,31	18,79	77,37	589,49	0,41	70,42	961,45	8,51	127,78	360,76	118,28	6,08
<b>Обед</b>														
99/К/ССЖ	Салат Осенний	100	1,81	5,26	12,76	105,94	0,08	14,7	402,14	2,37	25,63	57,14	26,95	1,09
103/М/ССЖ	Суп картофельный с макаронами на курином бульоне	250	6,01	7,85	20,86	178,49	0,12	16,5	202,25	2,49	17,04	63,98	24,16	1
271/М/ССЖ	Котлеты домашние с соусом сметанно-томатным, 100/20	120	14,58	10,95	12,75	211,0	0,3	1,91	19,37	0,69	23,65	160,63	26,49	1,73
171/М/ССЖ	Каша гречневая рассыпчатая	180	7,6	5,61	34,33	217,85	0,26		23,7	0,53	15,04	180,68	120,14	4,04
388/М/ССЖ	Напиток из шиповника, 200/11	200	0,54	0,22	18,71	89,33	0,01	160	130,72	0,61	9,93	2,72	2,72	0,51
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	30	2,4	0,3	15,6	75	0,05			0,39	6,9	26,1	9,9	0,6

	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодоказеином	40	2,4	0,4	16,8	80	0,07			0,56	11,6	60	18,8	1,56
<b>Итого за Обед</b>		920	35,34	30,59	131,81	957,56	0,9	193,11	778,18	7,64	109,79	551,25	229,16	10,53
<b>Итого за день</b>		1 550	61,65	49,38	209,18	1547,05	1,31	263,53	1739,63	16,15	237,57	912,01	347,44	16,61

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
<b>День:</b>	среда													
<b>Неделя:</b>	4													
<b>Завтрак</b>														
210/М/ССЖ	Омлет натуральный с кукурузой 160/30	180	13,608	16,515	5,250	224,070	0,1	0,85	287,8	0,7	135,93	251,85	21,25	2,59
382/М/ССЖ	Какао на молоке, 200/11	200	3,58	2,85	15,71	104,05	0,04	1,17	19,92	0,1	113,45	107,2	29,6	1
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	80	6,4	0,8	41,6	200	0,14			1,04	18,4	69,6	26,4	1,6
338/М	Яблоко	150	0,6	0,6	14,7	70,5	0,05	15	7,5	0,3	24	16,5	13,5	3,3
<b>Итого за Завтрак</b>		610	24,19	20,77	77,26	598,62	0,33	17,02	315,22	2,14	291,78	445,15	90,75	8,49
<b>Обед</b>														
39/М/ССЖ	Салат из свежей капусты с кукурузой и морковью 1/100	100	32,768	0,200	2,750	44,875	34,135	5,57	321,78	0,97	10,8	29,06	13,48	0,37
82/М/ССЖ	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне со сметаной, 200/10	260	4,28	6,44	12,83	127,05	0,05	19,04	211,9	1,52	44,05	53,5	23,59	1,09

271/К/ССЖ	Суфле из печени	100	17,04	8,79	15,56	210,71	0,3	32,51	6726,21	1,07	35,11	309,21	35	6,14
128/М/ССЖ	Картофельное пюре	180	3,94	5,67	26,52	173,36	0,2	31,16	37,78	0,24	52,28	116,7	39,48	1,44
	Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	92	0,02	4		0,2	14	14	8	2,8
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	40	3,2	0,4	20,8	100	0,07			0,52	9,2	34,8	13,2	0,8
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодоказеином	50	3	0,5	21	100	0,09			0,7	14,5	75	23,5	1,95
<b>Итого за Обед</b>		930	65,23	22,20	119,66	848,00	34,87	92,28	7297,67	5,22	179,94	632,27	156,25	14,59
<b>Итого за день</b>		1 660	89,42	42,97	196,92	1446,62	35,20	109,30	7612,89	7,36	471,72	1077,42	247,00	23,08

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
<b>День:</b>	четверг													
<b>Неделя:</b>	4													
<b>Завтрак</b>														
62/М/ССЖ	Салат морковный	100	1,3	5,1	6,9	79,95	0,06	5	2000	2,6	28,1	55,33	38,07	0,71
269/М/ССЖ	Биточки из говядины и мяса птицы с соусом сметанно- томатным, 100/20	120	15,37	10,80	12,25	209,19	0,42	2,46	29,1	0,68	23,67	155,04	26,25	1,8
171/М/ССЖ	Каша гречневая рассыпчатая	180	7,6	5,61	34,33	217,85	0,26		23,7	0,53	15,04	180,68	120,14	4,04
378/М/ССЖ	Чай с молоком, 200/11	200	1,65	1,27	12,45	68,42	0,02	0,75	11,5	0,05	65,25	53,24	11,4	0,9
	Хлеб пшеничный обогащенный	50	4	0,5	26	125	0,08			0,65	11,5	43,5	16,5	1

	йодоказеином													
<b>Итого за Завтрак</b>		650	29,92	23,28	91,93	700,41	0,84	8,21	2064,33	4,51	143,56	487,79	212,36	8,41
<b>Обед</b>														
7/И	Салат из квашеной капусты со свеклой	100	1,56	9,11	6,11	113,88	0,02	17,7	0,8	4,07	40,37	39,87	17,65	0,94
96/М/ССЖ	Рассольник ленинградский на курином бульоне	250	5,36	7,78	17,55	162,34	0,11	17,11	242,84	2,38	19,1	66,83	27,39	0,97
294/М/ССЖ	Котлеты из курицы с соусом сметанно-томатным, 100/20	120	17,70	7,39	15,89	201,18	0,13	0,84	15,8	2,09	40,56	180,85	31,09	1,74
202/М/ССЖ	Макароны отварные	180	6,09	4,34	38,84	218,95	0,09		22,5	0,88	13,49	49,73	8,94	0,9
342/М/ССЖ	Компот из вишни, 200/11	200	0,16	0,04	13,1	54,29	0,01	3		0,06	7,73	6	5,2	0,13
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	40	3,2	0,4	20,8	100	0,07			0,52	9,2	34,8	13,2	0,8
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодоказеином	50	3	0,5	21	100	0,09			0,7	14,5	75	23,5	1,95
<b>Итого за Обед</b>		940	37,07	29,56	133,29	950,64	0,52	38,65	281,97	10,70	144,95	453,08	126,97	7,43
<b>Итого за день</b>		1 590	66,99	52,84	225,22	1651,05	1,36	46,86	2346,30	15,21	288,51	940,87	339,33	15,84

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
<b>День:</b>	пятница													
<b>Неделя:</b>	4													

<b>Завтрак</b>														
14/М	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1			45	0,1	2,4	3	0,05	0,03
222/М/ССЖ	Пудинг из творога (запеченный) с соусом кисельным из ягод, 150/50	200	26,77	14,01	37,88	390,68	0,08	2,62	97,85	0,63	235,65	332,08	38,64	1,04
376/М/ССЖ	Чай с шиповником, 200/11	200	0,3	0,06	12,5	53,93		30,1	25,01	0,11	7,08	8,75	4,91	0,94
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	50	4	0,5	26	125	0,08			0,65	11,5	43,5	16,5	1
338/М	Яблоко	150	0,6	0,6	14,7	70,5	0,05	15	7,5	0,3	24	16,5	13,5	3,3
<b>Итого за Завтрак</b>		610	31,75	22,42	91,21	706,21	0,21	47,72	175,36	1,79	280,63	403,83	73,6	6,31
<b>Обед</b>														
45/М/ССЖ	Салат из белокочанной капусты	100	1,71	5,18	4,83	73,09	0,03	40,1	202,64	2,33	46,04	33,11	17,95	0,61
99/М/ССЖ	Суп из овощей на курином бульоне со сметаной, 250/10	260	4,2	6,53	11,02	120,21	0,08	20,54	212,1	1,48	32,88	53,41	21,02	0,77
259/М/ССЖ	Жаркое по-домашнему (свинина)	240	21,38	14,54	35,63	364,75	1,03	44,56	307,7	1,83	47,38	303,71	73,8	2,81
342/М/ССЖ	Компот из свежих яблок, 200/11	200	0,16	0,16	14,9	62,69	0,01	4	2	0,08	6,73	4,4	3,6	0,91
	Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	50	4	0,5	26	125	0,08			0,65	11,5	43,5	16,5	1
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодоказеином	60	3,6	0,6	25,2	120	0,11			0,84	17,4	90	28,2	2,34
<b>Итого за Обед</b>		910	35,05	27,51	117,58	865,74	1,34	109,2	724,44	7,21	161,93	528,13	161,07	8,44

<b>Итого за день</b>	1 520	66,80	49,93	208,79	1571,95	1,55	156,92	899,8	9	442,56	931,96	234,67	14,75
----------------------	-------	-------	-------	--------	---------	------	--------	-------	---	--------	--------	--------	-------

### Описание объекта закупки (техническое задание)

#### Оказание услуг по организации питания учащихся

№ п/п	Наименование товара, работы, услуги.	Характеристики товара, работы, услуги		Количество (объем работы, услуги)	Единица измерения
		Наименование характеристики	Значение характеристики		
1	обучающиеся 1-4 классов (1-разовое питание завтрак или обед)	Оказание услуг по организации питания учащихся	Услуги исполняются в соответствии с регламентом, содержащимся в приложении №1 проекта контракта	69 810.00	ДЕТ ДН
2	обучающиеся 5-11 классов (1-разовое питание завтрак или обед)	Оказание услуг по организации питания учащихся	Услуги исполняются в соответствии с регламентом, содержащимся в приложении №1 проекта контракта	12 090.00	ДЕТ ДН

3	<p>обучающиеся с ограниченными возможностями здоровья 1-4 классов</p> <p>(2-разовое питание завтрак и обед)</p>	<p>Оказание услуг по организации питания учащихся</p>	<p>Услуги исполняются в соответствии с регламентом, содержащимся в приложении №1 проекта контракта</p>	4 810.00	ДЕТ ДН	
4	<p>обучающиеся 5-11 классов, получающие питание за счет средств муниципального бюджета, и в классах предшкольной подготовки</p> <p>(1-разовое питание завтрак или обед)</p>	<p>Оказание услуг по организации питания учащихся</p>	<p>Услуги исполняются в соответствии с регламентом, содержащимся в приложении №1 проекта контракта</p>	23 270.00	ДЕТ ДН	

5	обучающиеся с ограниченными возможностями здоровья 5-11 классов (2-разовое питание завтрак и обед)	Оказание услуг по организации питания учащихся	Услуги исполняются в соответствии с регламентом, содержащимся в приложении №1 проекта контракта		4 030.00	ДЕТ ДН
6	обучающиеся с ограниченными возможностями здоровья 5-11 классов (сухой паёк)	Оказание услуг по организации питания учащихся	Услуги исполняются в соответствии с регламентом, содержащимся в приложении №1 проекта контракта		390.00	ДЕТ ДН

<b>Заказчик</b> <b>МОУ «СОШ № 1 им. С.И. Гусева»</b>  <b>Директор</b>	<b>Исполнитель</b> <b>ООО «ВИНЕГРЕТЬ»</b>  <b>Генеральный директор</b>
--	---

_____ / В.А. Левчук /	_____ / М.Е. Штурмин /
ЭП	ЭП

## **ДОГОВОР БЕЗВОЗМЕЗДНОГО ПОЛЬЗОВАНИЯ ИМУЩЕСТВОМ**

**(ФОРМА для Муниципального общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 1 имени Героя Советского Союза С.И. Гусева»)**

г. Гусев

«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 202\_ г.

Муниципальное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 1 имени героя Советского Союза С.И. Гусева», именуемое в дальнейшем «Учреждение», в лице директора Левчука Виктора Андреевича, действующего на основании устава, с одной стороны, и общество с ограниченной ответственностью «ВИНЕГРЕТЬ», именуемое в дальнейшем «Пользователь», в лице генерального директора Штурмина Марка Евгеньевича, действующего на основании устава, с другой стороны, заключили настоящий договор о нижеследующем.

### **1. ПРЕДМЕТ ДОГОВОРА**

1.1. По настоящему договору Учреждение обязуется предоставить имущество – помещения (Приложение № 1 к договору) и оборудование (Приложение № 2 к договору) в безвозмездное временное пользование Пользователю, а Пользователь обязуется принять имущество, именуемое в дальнейшем «передаваемое имущество», и вернуть его в исправном состоянии с учетом нормального износа по истечении срока действия договора.

1.2. Имущество передается в безвозмездное временное пользование до окончания срока исполнения основного контракта № 0335200014923003960 на оказание услуг по организации питания учащихся.

1.3. Передаваемое имущество принадлежит Учреждению на праве оперативного управления, что подтверждается Свидетельствами о государственной регистрации права 39-АБ № 078865 от 08.11.2012 г., 39-АБ № 078862 от 08.11.2012 г., 39-АБ № 078867 от 08.11.2012 г., выданных Управлением Федеральной регистрационной службы по Калининградской области.

1.4. Учреждение гарантирует, что до подписания настоящего договора передаваемое имущество никому другому не продано, не подарено, не заложено, в споре и под арестом (запрещением) не состоит.

1.5. Настоящий договор заключен на основании пункта 10 части 1 статьи 17.1. Федерального закона от 26.07.2006 № 135-ФЗ «О защите конкуренции».

### **2. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ СТОРОН**

2.1. Учреждение обязуется в течение одного дня после подписания настоящего договора передать указанное в п. 1.1. настоящего договора имущество Пользователю. Передача имущества подтверждается актом приемки-передачи, подписанным обеими сторонами (Приложение № 3 к договору).

2.2. Учреждение обязуется предоставить имущество в исправном состоянии, позволяющем его использовать в соответствии с назначением.

2.3. Пользователь обязан поддерживать передаваемое имущество в исправном состоянии.

2.4. Пользователь обязан немедленно предупредить Учреждение при обнаружении непригодности или недоброкачества переданного имущества и прекратить его использование.

2.5. Пользователь не вправе предоставлять передаваемое имущество в аренду, в безвозмездное пользование иным лицам, передавать свои права и обязанности по настоящему договору третьим лицам, отдавать имущество в залог.

2.6. Имущество, указанное в п. 1.1. настоящего договора передается в безвозмездное временное пользование со всеми его принадлежностями и относящимися к нему документами (инструкцией по использованию, техническим паспортом).

### 3. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ СТОРОН

3.1. Сторона, не исполнившая или ненадлежащим образом исполнившая обязательства по настоящему договору, обязана возместить другой стороне причиненный реальный ущерб, если иное не установлено действующим законодательством и настоящим договором.

3.2. Учреждение отвечает за недостатки вещи, которые он умышленно или по грубой неосторожности не оговорил при заключении договора безвозмездного пользования. При обнаружении таких недостатков Пользователь вправе по своему выбору потребовать от Учреждения безвозмездного устранения недостатков вещи или возмещения своих расходов на устранение недостатков вещи либо досрочного расторжения договора и возмещения понесенного им реального ущерба.

3.3. Учреждение не отвечает за недостатки вещи, которые были им оговорены при заключении договора, либо были заранее известны Пользователю, либо должны были быть обнаружены Пользователем во время осмотра вещи или проверки ее исправности при заключении договора или при передаче вещи.

3.4. Учреждение отвечает за вред, причиненный третьему лицу в результате использования вещи, если не докажет, что вред причинен вследствие умысла или грубой неосторожности Пользователя или лица, у которого эта вещь оказалась с согласия Учреждения.

3.5. Пользователь возмещает убытки, если они возникли вследствие его виновных действий или бездействия.

3.6. В случаях, не предусмотренных настоящим договором, имущественная ответственность определяется в соответствии с действующим законодательством РФ.

3.7. Стороны освобождаются от ответственности за частичное или полное неисполнение обязательств по договору, если это неисполнение явилось следствием обстоятельств непреодолимой силы, определяемых в соответствии с п. 3 ст. 401 Гражданского Кодекса РФ.

### 4. РИСК СЛУЧАЙНОЙ ГИБЕЛИ ИЛИ СЛУЧАЙНОГО ПОВРЕЖДЕНИЯ ИМУЩЕСТВА

4.1. Риск случайной гибели или случайного повреждения переданного имущества несет Учреждение, за исключением случаев, указанных в п. 4.2 настоящего договора.

4.2. Пользователь несет риск случайной гибели или случайного повреждения полученной в безвозмездное пользование вещи, если вещь погибла или была испорчена в связи с тем, что он использовал ее не в соответствии с договором безвозмездного пользования или назначением вещи либо передал ее третьему лицу без согласия собственника. Пользователь несет также риск случайной гибели или случайного повреждения вещи, если с учетом фактических обстоятельств мог предотвратить ее гибель или порчу, пожертвовав своей вещью, но предпочел сохранить свою вещь.

### 5. ИЗМЕНЕНИЕ И ПРЕКРАЩЕНИЕ ДОГОВОРА

5.1. Действие договора прекращается по истечении срока действия основного контракта № 0335200014923003960 на оказание услуг по организации питания учащихся.

5.2. Договор может быть изменен или его действие досрочно прекращено по письменному соглашению сторон, а также в иных случаях, предусмотренных действующим законодательством РФ или настоящим договором.

5.3. Учреждение вправе потребовать досрочного расторжения договора безвозмездного пользования в случаях, когда Пользователь:

- использует вещь не в соответствии с договором или назначением вещи;
- без согласия Учреждения передал вещь третьему лицу.

5.4. Пользователь вправе требовать досрочного расторжения договора безвозмездного пользования:

- при обнаружении недостатков, делающих нормальное использование вещи невозможным или обременительным, о наличии которых он не знал и не мог знать в момент заключения договора;
- если вещь в силу обстоятельств, за которые он не отвечает, окажется в состоянии, непригодном для использования;
- если при заключении договора собственник не предупредил его о правах третьих лиц на передаваемую вещь;

-при неисполнении собственником обязанности передать вещь либо ее принадлежности и относящиеся к ней документы.

#### 6. РАЗРЕШЕНИЕ СПОРОВ

6.1. Все споры и разногласия, которые могут возникнуть между сторонами будут разрешаться посредством переговоров.

6.2. Неурегулированные сторонами споры и разногласия разрешаются в Арбитражном суде Калининградской области.

6.3. Срок рассмотрения претензий сторон друг к другу устанавливается равным десяти дням.

#### 7. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

7.1. Настоящий договор вступает в силу с момента его подписания.

7.2. Договор составлен на русском языке в 2-х экземплярах, имеющих одинаковую юридическую силу, по одному экземпляру для каждой из сторон.

7.3. При изменении наименования, местонахождения, банковских реквизитов или реорганизации одной из сторон, она обязана письменно в трехдневный срок после произошедших изменений сообщить об этом другой стороне.

#### 8. ПОДПИСИ СТОРОН:

Учреждение:

МОУ «СОШ № 1 им. С.И. Гусева»  
238055, Калининградская обл., г. Гусев,  
ул. Красноармейская, 10  
ИНН 3902006567/КПП 390201001  
Банк: Отделение Калининград//УФК по  
Калининградской области г. Калининград  
БИК 012748051  
Получатель платежа: Финансовое управление  
МО «Гусевский городской округ» (МОУ «СОШ  
№ 1 им. С.И. Гусева», л/с 20356Ц41530)  
Казначейский счет (р/с) 03234643277090003500  
Единый казначейский счет  
(к/р)40102810545370000028

Директор

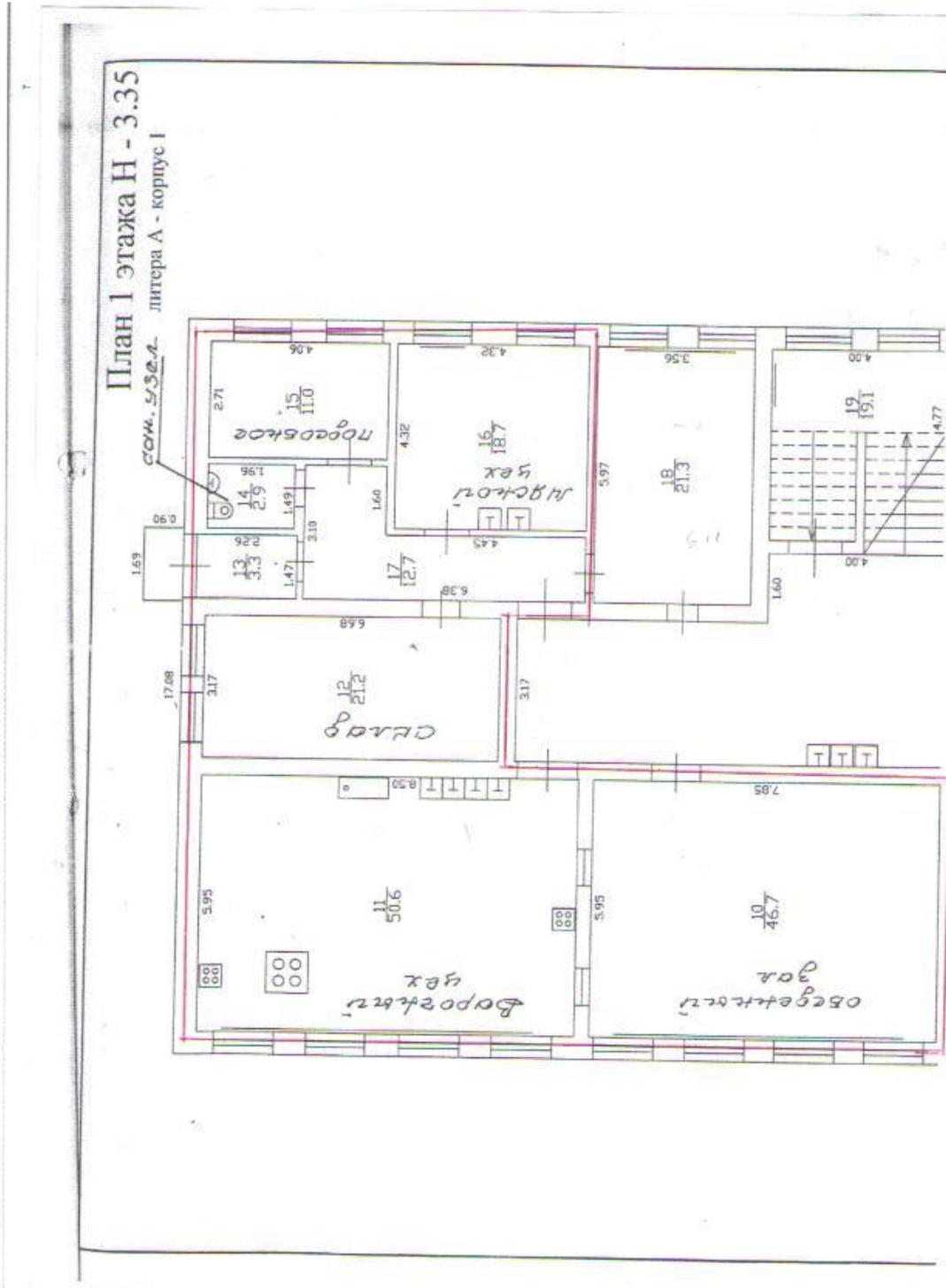
\_\_\_\_\_ В.А. Левчук  
ЭП

Пользователь:

ООО «ВИНЕГРЕТЬ»  
236039, г. Калининград, ул. Б. Хмельницкого, д.  
57  
ИНН 3907209225 КПП 390701001  
Банковские реквизиты:  
КАЛИНИНГРАДСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ N8626  
ПАО СБЕРБАНК  
р/с 40702810220000002627  
к/с 30101810100000000634  
БИК 042748634  
Тел.: 79114919693  
pomoshnik.rp@gmail.com

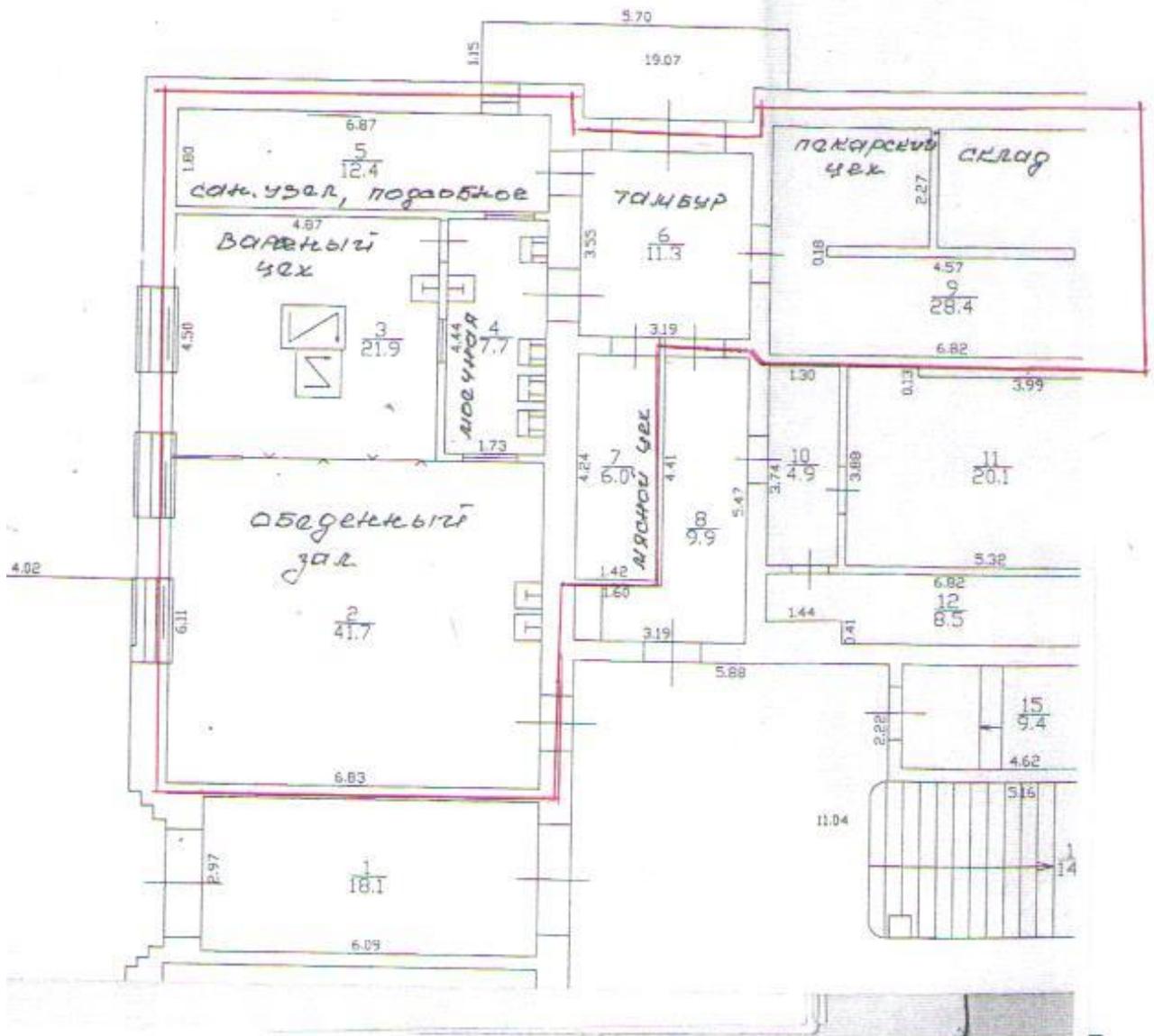
Генеральный директор

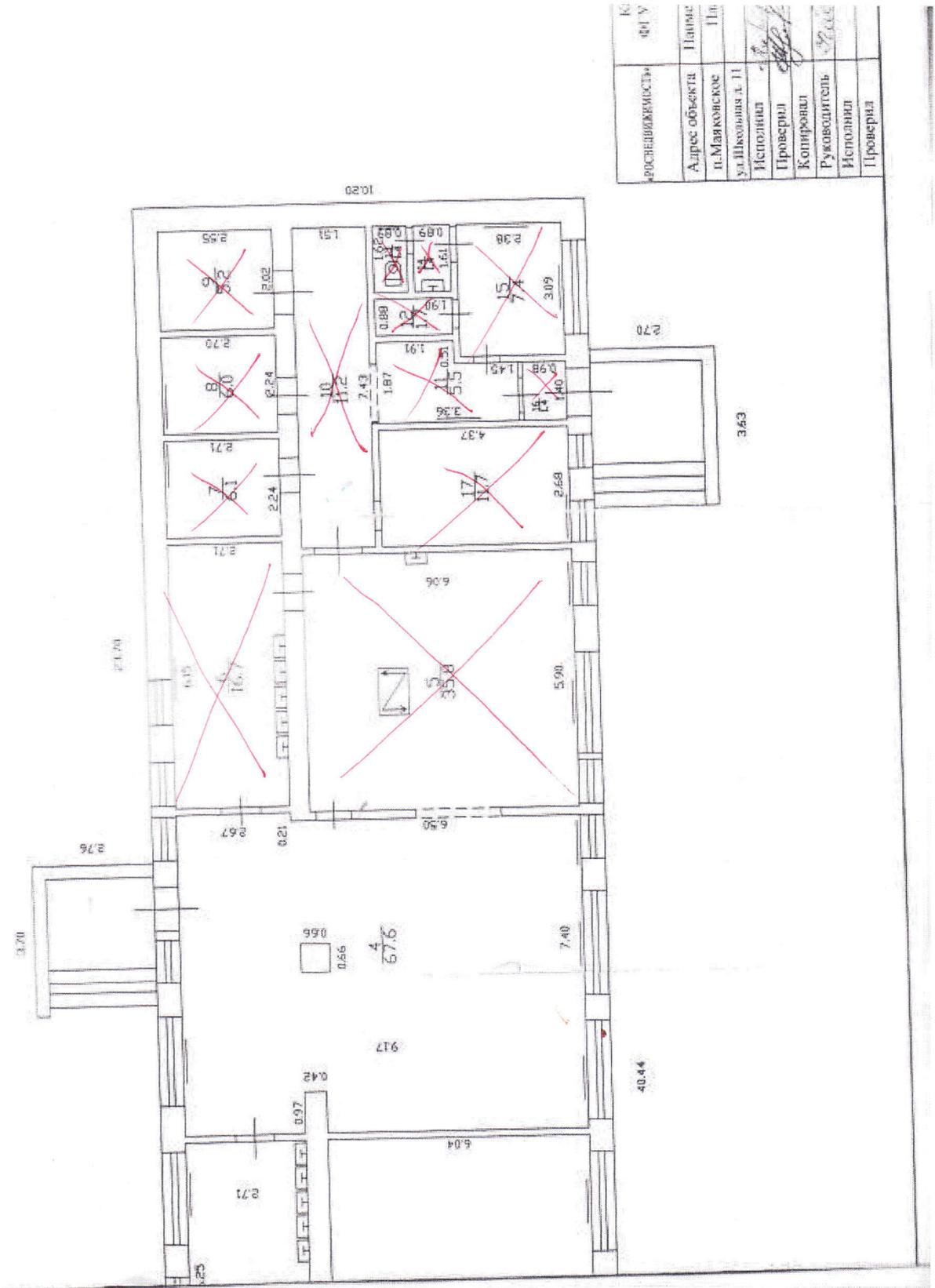
\_\_\_\_\_ / М.Е. Штурмин /  
ЭП



# План 1 этажа Н - 3.50,

литера Б - 2 корпус





Приложение 2 к договору безвозмездного пользования имуществом

**ПЕРЕЧЕНЬ ОБОРУДОВАНИЯ**

ОБОРУДОВАНИЕ

столовой МОУ «СОШ № 1 им. С.И. Гусева» (корпус №1)

№	Наименование	Инвентарный номер	Балансов стоимость	Дата поступления
1	Бойлер в пищеблоке	11380246	6126,00	2008г.
2	Мармит 2-х блюд	11320169	39045,00	2012г.
3	Печь микроволновая	11380253	1499,00	2009г.
4	Котел пищеварочный КЭ-160К	01381366	175700,00	2019г.
5	Универсальная кухонная машина	11320163	86860,00	2012г.
6	Плита 4-х секционная	11380763	36300,00	2007г.
7	Плита 4-х секционная	11380781	36300,00	2007г.
8	Жарочный шкаф АВАТ 2-х секционный	11320152	85141,63	1988г.
9	Жарочный шкаф АВАТ 3-х секционный	11320166	51903,00	2012г.
10	Пароконвектомат	11320171	136439,00	2012г.
11	Холодильник Whirlpool BLF 7121W	11381352	17181,20	2017г.
12	Холодильник BOSCH	11380182	13478,51	2002г.
13	Холодильник SAMSUNG	11380222	13999,00	2007г.
14	Холодильник SAMSUNG	11380223	13999,00	2007г.
15	Холодильник SAMSUNG	11380224	14499,00	2007г.
16	Холодильник SAMSUNG	11381040	15879,00	2012г.
17	Ларь морозильный F38 DERBY	11381042	18960,00	2012г.
18	Ларь морозильный INDESIT	11381320	26639,00	2015г.
19	Тестомес МВ-20	11380799	58760,00	2009г.
20	Машина протирачно-резательная МПР 35.00М	01381362	60900,00	2019г.
21	Сковорода электрическая	11320168	49770,00	2012г.

22	Сковорода электрическая	11320124	56329,07	1989г.
23	Стол нерж. б/бортика	11630515	5475,00	2012г.
24	Стол нерж. б/бортика	11630516	5475,00	2012г.
25	Стол нерж. б/бортика	11630517	5475,00	2012г.
26	Стол нерж. с/ бортиком	11630521	5475,00	2012г.
27	Стол нерж. с/ бортиком	11630522	5475,00	2012г.
28	Стол нерж. с/бортиком	11630235	9988,00	2017г.
29	Стол нерж. с/бортиком	11630236	9988,00	2017г.
30	Стол нерж. б/бортика	11630244	8987,50	2017г.
31	Стол нерж. б/бортика	11630245	8987,50	2017г.
32	Ларь для овощей	11630264	16400,00	2017г.
33	Ларь для овощей	11630265	16400,00	2017г.
34	Подставка ПКИПу 500/500	116300262	5300,00	2017г.
35	Подставка ПКИПу 500/500	116300263	5300,00	2017г.
36	Стеллаж производственный СПРПу 800/400	11630258	11000,00	2017г.
37	Стеллаж производственный СПРПу 1200/600	01163323	21500,00	2019г.
38	Стеллаж производственный СПРПу 1200/600	01163324	21500,00	2019г.
39	Сковорода электрическая СЭЧ-045	01381435	99 900,00	2020 г.
40	Мармит первых блюдМТ1-1(3)	013881437	28 900,00	2020 г.
41	Картофелечистка Siman PPJ 6 SC	01381453	89 900,00	2020 г.
42	Ванна моечная ВСМП 3/430 трехсекционная	01163409	21 000,00	2020 г.
43	Шкаф холодильный среднетемп. Капри 1	01381455	57 700,00	2020 г.

## ОБОРУДОВАНИЕ

столовой МОУ «СОШ № 1 им. С.И. Гусева» (корпус №2)

№	Наименование	Инвентарный номер	Балансовая стоимость	Дата поступления
1	Ванна моечная 1/430	11630251	9237,00	2017г.
2	Ванна моечная 1/400	11630252	9838,00	2017г.
3	Шкаф пекарский АВАТ 3-х секционный	11320167	51903,00	2012г.
4	Мармит 2-х блюд	11320170	39045,00	2012г.
5	Универсальная кухонная машина	11320164	86860,00	2012г.
6	Печь микроволновая	11380747	1499,00	2009г.
7	Плита 4-х секционная электрическая	11320165	29388,00	2012г.
8	Плита 4-х секционная электрическая	11381026	43000,00	2012г.
9	Бойлер ARISTON	11381079	6350,00	2013г.
10	Холодильник SAMSUNG	11380225	12997,00	2007г.
11	Холодильник SAMSUNG	11380226	12997,00	2007г.
12	Холодильник SAMSUNG	11380227	12997,00	2007г.
13	Холодильник SAMSUNG	11381041	15879,00	2012г.
14	Холодильник STINOL	11380748	9597,00	2007г.
15	Холодильник Whilpool BLF 7121W	11381353	17181,20	2017г.
16	Ларь морозильный INDESIT	11381321	26639,00	2015г.
17	Ларь для овощей	116300266	16400,00	2017г.
18	Ларь для овощей	116300267	16400,00	2017г.
19	Пароконвектомат AP-10D	01381360	255000,00	2019г.
21	Машина протирачно-резательная МПР 35.00М	01381361	60900,00	2019г.
22	Эл. бойлер	31380633	4000,00	2006г.
23	Полка настенная 2/600/300	11630253	5287,00	2017г.
24	Полка настенная 2/1000/300	11630254	6487,00	2017г.

25	Стеллаж производственный 1500/500	11630257	18200,00	2017г.
26	Стеллаж производственный 3/1,5	11630259	11000,00	2017г.
27	Электросковорода	11380430	9749,12	1984г.
28	Котел пищеварочный 100л.	11381346	136220,00	2017г.
29	Подставка ПКИПу 500*500	11630260	5300,00	2017г.
30	Подставка ПКИПу 500*500	11630261	5300,00	2017г.
31	Стеллаж производственный СПРПу 1500/600	11630249	21288,00	2017г.
32	Стеллаж производственный СПРПу 820/400/1000	11630250	9439,00	2017г.
33	Стеллаж производственный СПРПу 1200/500	11630248	16737,00	2017г.
34	Стол производственный СПРПу с полкой	11630247	5987,50	2017г.
35	Стол производственный СПРПу с полкой	11630246	5987,50	2017г.
36	Стол нерж. с бортиком	11630237	9988,00	2017г.
37	Стол нерж. с бортиком	11630238	9988,00	2017г.
38	Стол нерж. с бортиком	11630239	9988,00	2017г.
39	Стол нерж. с бортиком	11630240	9988,00	2017г.
40	Стол нерж. с бортиком	11630241	9988,00	2017г.
41	Стол нерж. с бортиком	11630242	9988,00	2017г.
42	Стол нерж. с бортиком	11630243	9988,00	2017г.
43	Ларь морозильный F 400S	01381456	26 300,00	2020 г.

ОБОРУДОВАНИЕ

столовой (п. Маяковское, филиал МОУ «СОШ №1 им. С.И. Гусева»)

№	Наименование	Инвентарный номер	Балансов. стоимость	Дата поступления
1	Шкаф жарочный 2ШЖЭ	11381196	52000,00	2015 г.
2	Тестомес ITRIZZA SK-30 ЗФ	11381200	75000,00	2015 г.
3	Котел пищеварочный КПЭМ 60/9	11381027	74000,00	2012 г.
4	Морозильный прилавок	01380154	7490,00	2006 г.
5	Плита электрическая ЭП-4ЖШ4	11381026	43000,00	2012 г.
6	Мясорубка профессиональная М-50С	11381197	31275,28	2015 г.
7	Холодильник I-STAR	11381198	19000,00	2015 г.
8	Холодильник «Снайге»	01380078	9602,17	1989 г.
9	Холодильник I-STAR	11381199	19000,00	2015г.
10	Холодильник «Свияга»	01380080	8147,58	1989 г.
11	Холодильно-морозильный шкаф S/SN-711S BOLARUS	11381028	73000,00	2012г.
12	Электрокипяtilьник	01380056	4539,18	1989 г.
13	Электронагреватель	01380071	4070,40	1995 г.
14	Сковорода электрическая СЭЧ-025	01381365	77300,00	2019 г.
15	Ларь морозильный МПК-350	01381364	22500,00	2019г.
15	Стеллаж сварной СПР-1500	11381194	16000,00	2015г.
16	Стеллаж сварной СПР-1500	11381195	16000,00	2015 г.
17	Прилавок-стол	01600050	6837,85	1989 г.
18	Ванна моечная 2-х секционная	01380543	19941,00	2013г.
19	Ванна моечная 3-х секционная	01380544	30500,00	2013г.
20	Стеллаж производственный СПРП у 1200/600	01163325	21500,00	2019г.
21	Стеллаж производственный СПРП у 1200/600	01163326	21500,00	2019г.

22	Холодильник Snaige C31SM-T100221	01381457	23 990,00	2020 г.
23	Мармит ЭМК-70 КМУ нерж. универс	01381436	99 900,00	2020 г.
24	Мясорубка МИМ -300М	01381454	49 600,00	2020 г.
25	Стеллаж производственный СПРП у 1200/600	01163327	21500,00	2019г.

А К Т  
приема-передачи имущества

г. Гусев

«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 202\_ г.

Мы, нижеподписавшиеся, Учреждение – муниципальное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 1 имени Героя Советского Союза С.И. Гусева», в лице директора Левчука Виктора Андреевича, действующего на основании Устава, с одной стороны

и общество с ограниченной ответственностью «ВИНЕГРЕТЬ», именуемое в дальнейшем «Пользователь», в лице генерального директора Штурмина Марка Евгеньевича, действующего на основании устава, с другой стороны, именуемые в дальнейшем «Стороны», составили и подписали настоящий АКТ приема-передачи имущества о нижеследующем:

1. Учреждение передало, а Пользователь принял во временное безвозмездное пользование нежилые помещения, площадью 426,2 кв.м в зданиях общеобразовательного учреждения по адресу: Калининградская обл., г. Гусев, Красноармейская ул., 10; Калининградская обл., Гусевский район, п. Маяковское, ул. Школьная, д.11 и оборудование (далее вместе именуемые – Имущество).
2. Пользователь осмотрел Имущество, ознакомился с его качественными характеристиками. При осмотре установлено, что Имущество пригодно для целей использования Пользователем, находится в технически исправном состоянии, готово к эксплуатации.
3. Претензий со стороны Пользователя к качеству и техническому состоянию Имущества нет.

Учреждение:

МОУ «СОШ № 1 им. С.И. Гусева»  
238055, Калининградская обл., г. Гусев,  
ул.Красноармейская,10  
ИНН 3902006567/КПП 390201001  
Банк: Отделение Калининград//УФК по  
Калининградской области г. Калининград  
БИК 012748051  
Получатель платежа: Финансовое управление  
МО «Гусевский городской округ» (МОУ «СОШ  
№ 1 им. С.И. Гусева», л/с 20356Ц41530)  
Казначейский счет (р/с) 03234643277090003500  
Единый казначейский счет  
(к/р)40102810545370000028

Директор

\_\_\_\_\_ В.А. Левчук

Пользователь:

ООО «ВИНЕГРЕТЬ»  
236039, г. Калининград, ул. Б. Хмельницкого, д.  
57  
ИНН 3907209225 КПП 390701001  
Банковские реквизиты:  
КАЛИНИНГРАДСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ N8626  
ПАО СБЕРБАНК  
р/с 40702810220000002627  
к/с 30101810100000000634  
БИК 042748634  
Тел.: 79114919693  
pomoshnik.rp@gmail.com

Генеральный директор

\_\_\_\_\_ / М.Е. Штурмин /

**Договор № \_\_\_\_\_  
на возмещение затрат за коммунальные услуги**

**(ФОРМА для Муниципального общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 1 имени Героя Советского Союза С.И. Гусева»)**

г. Гусев

\_\_\_\_\_ 202\_ г.

Муниципальное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 1 имени Героя Советского Союза С.И. Гусева», именуемое в дальнейшем «Учреждение», в лице директора Левчука Виктора Андреевича, действующего на основании Устава, с одной стороны, и Общество с ограниченной ответственностью «ВИНЕГРЕТЬ», именуемое в дальнейшем «Потребитель», в лице генерального директора Штурмина Марка Евгеньевича, действующего на основании устава, с другой стороны, именуемые в дальнейшем «Стороны», заключили настоящий договор о нижеследующем:

**1. Предмет договора.**

1.1. Предметом настоящего договора является возмещение «Потребителем» затрат за коммунальные услуги «Учреждению».

**2. Права и обязанности сторон.**

2.1. «Учреждение» обязуется:

- ежемесячно выставлять «Потребителю» счета на возмещение потребляемых коммунальных услуг: электроэнергии, водоснабжения, водоотведения. Расчеты производить в соответствии с Приложением 1 к настоящему договору;
- своевременно информировать «Потребителя» о централизованном изменении тарифов на коммунальные услуги;
- содержать инженерные сети и коммуникации в технически исправном состоянии, выполнять предписания соответствующих организаций об устранении недостатков при эксплуатации и обслуживании предоставляемых помещений;

2.2. «Потребитель» обязуется:

- ежемесячно возмещать «Учреждению» затраты за потребляемые коммунальные услуги;
- не производить перепланировок и переоборудования инженерных сетей и коммуникаций без письменного согласия «Учреждения»;
- оплатить «Учреждению» материальный ущерб, причиненный по вине «Потребителя» при не соблюдении им правил содержания и эксплуатации инженерных сетей и коммуникаций в предоставленном помещении.

**3. Порядок расчетов.**

3.1 Расчетным периодом по настоящему договору является один месяц.

3.2. Возмещение затрат за коммунальные услуги «Потребитель» производит в течение десяти рабочих дней на основании счетов на возмещение потребляемых коммунальных услуг, выставленных «Учреждением».

3.3. В случае не возмещения «Учреждению» затрат за коммунальные услуги в вышеуказанный срок, «Потребитель» обязан оплачивать пени в размере 1/300 ключевой ставки Центрального банка РФ с просроченной суммы за каждый день просрочки платежа.

**4. Срок действия договора**

4.1. Настоящий договор распространяется на срок действия Контракт № 0335200014923003960 на оказание услуг по организации питания.

#### **5. Разрешение споров и ответственность сторон.**

5.1. Споры и разногласия, возникающие при исполнении настоящего договора, разрешаются сторонами путем переговоров.

5.2. В случае невозможности разрешения споров путем переговоров, все разногласия рассматриваются в Арбитражном суде Калининградской области.

#### **6. Порядок расторжения договора.**

6.1 Настоящий договор может быть расторгнут в порядке и на условиях, предусмотренных действующим законодательством Российской Федерации.

#### **7. Прочие условия.**

7.1. Все изменения и дополнения к настоящему договору оформляются в виде дополнительного соглашения, подписываемого уполномоченными представителями от «Учреждения» и «Потребителя».

7.2. Настоящий договор составлен в двух экземплярах, имеющих одинаковую юридическую силу – по одному для каждой из сторон.

7.3. К договору прилагается:

- Порядок расчетов для возмещения затрат за коммунальные услуги.

#### **8. Адреса и платежные реквизиты Сторон.**

Учреждение

МОУ «СОШ № 1 им. С.И. Гусева»  
238055, Калининградская обл., г. Гусев,  
ул. Красноармейская, 10  
ИНН 3902006567/КПП 390201001  
Банк: Отделение Калининград//УФК по  
Калининградской области г. Калининград  
БИК 012748051  
Получатель платежа: Финансовое управление МО  
«Гусевский городской округ» (МОУ «СОШ № 1  
им. С.И. Гусева», л/с 20356Щ41530)  
Казначейский счет (р/с) 03234643277090003500  
Единый казначейский счет  
(к/р)40102810545370000028

Директор

\_\_\_\_\_  
ЭП В.А. Левчук

Потребитель

ООО «ВИНЕГРЕТЬ»  
236039, г. Калининград, ул. Б. Хмельницкого, д.  
57  
ИНН 3907209225 КПП 390701001  
Банковские реквизиты:  
КАЛИНИНГРАДСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ N8626  
ПАО СБЕРБАНК  
р/с 40702810220000002627  
к/с 30101810100000000634  
БИК 042748634  
Тел.: 79114919693  
pomoshnik.rp@gmail.com

Генеральный директор

\_\_\_\_\_  
ЭП / М.Е. Штурмин /

**Порядок расчетов для возмещения затрат за коммунальные услуги**

**Электроэнергия**

$$S_{\text{Э}} = K_{\text{кВт}} * T / \text{Пзд} * \text{Па}$$

S<sub>Э</sub> – сумма за электроэнергию

K<sub>кВт</sub> – количество кВтч в расчетный период согласно показаниям прибора учета электроэнергии по учреждению

T – цена (тариф) за единицу измерения

Пзд – общая площадь здания учреждения

П – площадь используемого помещения

**Водопотребление, водоотведение**

$$S_{\text{В}} = K_{\text{к}} * T / \text{Пзд} * \text{Па}$$

S<sub>В</sub> – сумма за водопотребление/водоотведение

K<sub>к</sub> – количество куб.м. в расчетный период согласно показаниям приборов учета

T – цена (тариф) за единицу измерения

Пзд – общая площадь здания учреждения

П – площадь используемого помещения

Учреждение

МОУ «СОШ № 1 им. С.И. Гусева»  
238055, Калининградская обл., г. Гусев,  
ул. Красноармейская, 10  
ИНН 3902006567/КПП 390201001  
Банк: Отделение Калининград//УФК по  
Калининградской области г. Калининград  
БИК 012748051  
Получатель платежа: Финансовое управление МО  
«Гусевский городской округ» (МОУ «СОШ № 1  
им. С.И. Гусева», л/с 20356Щ41530)  
Казначейский счет (р/с) 03234643277090003500  
Единый казначейский счет  
(к/р) 40102810545370000028

Потребитель

ООО «ВИНЕГРЕТЬ»  
236039, г. Калининград, ул. Б. Хмельницкого, д.  
57  
ИНН 3907209225 КПП 390701001  
Банковские реквизиты:  
КАЛИНИНГРАДСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ N8626  
ПАО СБЕРБАНК  
р/с 40702810220000002627  
к/с 30101810100000000634  
БИК 042748634  
Тел.: 79114919693  
pomoshnik.rp@gmail.com

Директор

\_\_\_\_\_  
В.А. Левчук  
ЭП

Генеральный директор

\_\_\_\_\_  
/ М.Е. Штурмин /  
ЭП

Документ подписан электронной подписью

**Поставщик:**

Дата подписания: 23.01.2024  
Организация: ООО "ВИНЕГРЕТЬ"  
ФИО: ШТУРМИН МАРК ЕВГЕНЬЕВИЧ  
Должность: ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
**Сертификат ЭП**  
Дата выдачи: 2-3-2023 08:01:44 UTC  
Действителен до: 2-6-2024 08:11:44 UTC  
Серийный номер сертификата ЭП: 01D20E8700B9AF78AB40607529BCF19B99

**Заказчик:**

Дата подписания: 29.01.2024  
Организация: МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "СРЕДНЯЯ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1 ИМЕНИ  
ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА С.И. ГУСЕВА"  
ФИО: Левчук Виктор Андреевич  
Должность: директор  
**Сертификат ЭП**  
Дата выдачи: 6-7-2023 09:45:00 UTC  
Действителен до: 28-9-2024 09:45:00 UTC  
Серийный номер сертификата ЭП: 2DCAA1992450C7FB75665945518D2F76